

Horários das disciplinas para o ano letivo 2023/2024

Área 1 - Línguas e Literaturas

| Código | Disciplina | Professor | Dia | Horário | Sala | Escola |
|--------|---|-----------------------------------|---------|----------------|------------------|----------------------------|
| 1.1 | Alfabetização de adultos | Rosa Pita | Sexta | 11:00 às 12:30 | 9 | Sede da USALMA |
| 1.2 | Língua e cultura portuguesa | Edite Prada | Segunda | 14:30 às 15:50 | 4 | Sede da USALMA |
| 1.3 | Literatura portuguesa | M. ^a Glória Brito | Quarta | 14:30 às 15:50 | 4 | Sede da USALMA |
| 1.4 | Português, língua não materna | M. ^a José Tomazinho | Terça | 16:30 às 17:30 | Sala de Formação | Arribamar - Costa Caparica |
| 1.5 | Cantigando -viajar pela idade média | Maria Júlia Carrapo e Edite Prada | Quarta | 11:00 às 12:20 | Polivalente | Sede da USALMA |
| 1.6 | Escritores almadenses e Roteiros Culturais (aula quinzenal) | Edite Condeixa | Terça | 14:30 às 15:50 | 3 | Sede da USALMA |
| 1.7 | Laboratório de escrita | M. ^a Antónia Jacinto | Quinta | 14:30 às 15:50 | 4 | Sede da USALMA |
| 1.8 | Alfabetização de adultos | Silvia Salazar | Quarta | 13:30 às 14:45 | 9 | Sede da USALMA |
| 1.9 | Literaturas africanas de língua portuguesa | M. ^a Glória Brito | Quarta | 16:00 às 17:20 | 4 | Sede da USALMA |
| 1.10 | Francês continuação | M. ^a Antónia Jacinto | Quinta | 16:30 às 17:50 | 4 | Sede da USALMA |
| 1.11 | Alemão 3.º | Francisco Naia | segunda | 16:00 às 17:20 | 6 | Sede da USALMA |
| 1.12 | Alemão Continuação | Maria de Lurdes Cruz | Quinta | 14:30 às 16:00 | 27 | Fernão Mendes Pinto |

Horários das disciplinas para o ano letivo 2023/2024

| | | | | | | |
|------|--------------------------|-----------------------------|--------|----------------|---------------------|----------------------------------|
| 1.13 | Inglês Iniciação nível 2 | Francisco Naia | Quinta | 16:00 às 17:20 | Polivalente | Sede da USALMA |
| 1.14 | Inglês conversação | Manuela Ribeiro | Quarta | 10:00 às 11:20 | 4 | Sede da USALMA |
| 1.15 | Inglês 4º | Manuela Ribeiro | Quarta | 11:30 às 12:50 | 4 | Sede da USALMA |
| 1.16 | Inglês continuação | Maria de Lurdes Cruz | Quarta | 14:30 às 16:00 | 23 | Fernão Mendes Pinto |
| 1.17 | Francês Conversação | Barbára Nabais | Quinta | 11:00 às 12:00 | 4 | Sede da USALMA |
| 1.18 | Inglês 3º | Manuela Ribeiro | Terça | 10:00 às 11:20 | 4 | Sede da USALMA |
| 1.19 | Inglês conversação | Irene Protásio Ana Neves | Quarta | 10:30 às 12:00 | Sala de Formação | Arribamar - Costa Caparica |
| 1.20 | Inglês 2.ª/3.ª | Esmeraldina Gralha | Sexta | 9:30 às 10:50 | 4 | Sede da USALMA |
| 1.22 | Clube de italiano | Mário Amaral | Terça | 16:00 às 17:30 | 6 | Sede da USALMA |
| 1.23 | Italiano 3.º | M.ª Emilia Seixo | Quarta | 14:30 às 16h00 | 7/8 | Sede da USALMA |
| 1.24 | Latim | Isabel Lourenço | Terça | 10:30 às 12:30 | 5 | Sede da USALMA |
| 1.25 | Grego (Iniciação) | Isabel Lourenço | Terça | 10:30 às 12:30 | 5 | Sede da USALMA |
| 1.26 | Espanhol | Maria Josefa Gomes | Quinta | 16:30 às 18:00 | | Arribamar - costa de Caparica |
| 1.27 | Mandarim | Wu Yurond | | | | Sede da USALMA |
| 1.28 | Alemão I | Esmeraldina Gralha | Quinta | 11:00 às 12:20 | 6 | Sede da USALMA |

Horários das disciplinas para o ano letivo 2023/2024

| | | | | | | |
|------|-----------------------------|-----------------------|---------|----------------|--|-------------------------------|
| 1.29 | Francês Conversação | Ana Maria Assis | Segunda | 10:00 às 12:30 | | Arribamar - costa de Caparica |
| 1.30 | Viver Imagem. Viver o Texto | Maria Helena Peixinho | Terça | 11:00 às 12:20 | | Arribamar - costa de Caparica |
| 1.31 | Miramdês | | | | | Sede da USALMA |

Área: 2 - História e Património e Ciências Sociais

| Código | Disciplina | Professor | Dia | Horário | Sala | Escola |
|--------|--|----------------------|---------|----------------|-------------|-------------------------------|
| 2.1 | Economia circular e Energia e Ambiente | Luiz Vilela de Matos | Terça | 14:30 às 15:50 | 6 | Sede da USALMA |
| 2.2 | Filosofia | Fernando Ferreira | Terça | 10:00 às 11:30 | | Arribamar - costa de Caparica |
| 2.3 | Filosofia | Vitor Alaiz | Terça | 14:30 às 16:00 | | Sede da USALMA |
| 2.5 | A União Europeia e os Problemas do Mundo de Hoje | Eduardo Paiva | Quinta | 14:30 às 15:45 | 5 | Sede da USALMA |
| 2.7 | Economia para todos | Eduardo Paiva | Terça | 14:30 às 16:00 | | Arribamar - costa de Caparica |
| 2.8 | História de Portugal | Isabel Rosendo | Quarta | 15:00 às 16:00 | 6 | Sede da USALMA |
| 2.9 | Histórias da história de Portugal | Alexandre Flores | Segunda | 11:15 às 12:15 | Polivalente | Sede da USALMA |
| 2.10 | História de Almada I | Alexandre Flores | Segunda | 10:00 às 11:00 | Polivalente | Sede da USALMA |
| 2.11 | História da Expansão e do Renascimento Português | António Caldeira | Segunda | 16:00 às 17:20 | 3 | Sede da USALMA |
| 2.12 | História da arte | Jerónimo de Matos | Terça | 16:00 às 17:00 | 4 | Sede da USALMA |

Horários das disciplinas para o ano letivo 2023/2024

| | | | | | | |
|------|-------------------------------------|---------------------|---------|----------------|---|----------------|
| 2.13 | História da cultura e da arte III | Júlia Carrapo | Quinta | 15:00 às 16:00 | 6 | Sede da USALMA |
| 2.14 | Estudos do Património | José Manuel Brandão | Terça | 14:30 às 15:50 | 4 | Sede da USALMA |
| 2.15 | História do direito e direito penal | Orlando Afonso | Segunda | 11:00 às 12:20 | 4 | Sede da USALMA |
| 2.17 | Literacia Financeira | Henrique Reis | Segunda | 12:00 às 13:00 | 6 | Sede da USALMA |

Área: 3 - Saúde, Movimento e práticas alternativas

| Código | Disciplina | Professor | Dia | Horário | Sala | Escola |
|--------|-------------------------|----------------------|--------|----------------|-------------|----------------|
| 3.1 | Saúde | Manuela Cruz | Quarta | 14:30 às 15:50 | Polivalente | Sede da USALMA |
| 3.2 | Temas da neurociência | Ângela Brandão | Sexta | 11:00 às 12:20 | 4 | Sede da USALMA |
| 3.3 | Danças do mundo Turma 1 | Maria João Reis | Terça | 14:30 às 15:20 | Ginásio | Sede da USALMA |
| 3.4 | Danças do mundo Turma 2 | Maria João Reis | Quarta | 15:00 às 15:50 | Ginásio | Sede da USALMA |
| 3.5 | Folclore | Maria João Reis | Quarta | 16:00 às 16:50 | Ginásio | Sede da USALMA |
| 3.6 | Golfe | Carlos Manuel Pelado | Sexta | 9:00 às 11:00 | 3 e campo | Sede da USALMA |
| 3.7 | Danças do mundo Turmo 3 | Maria João Reis | Quinta | 14:30 às 15:20 | Ginásio | Sede da USALMA |
| 3.8 | Pilates Turma 2 | Maria João Reis | Terça | 11:00 às 11:50 | Ginásio | Sede da USALMA |

Horários das disciplinas para o ano letivo 2023/2024

| | | | | | | |
|-------------|--|-----------------------------|--------------------------|--|------------------------------|-----------------------------------|
| 3.9 | Pilates Turma 3 | Maria João Reis | Terça | 12:00 às 12:50 | Ginásio | Sede da USALMA |
| 3.10 | Mapa Astral: Auto conhecimento nível I | Ana Rei | Sexta | 15:00 às 16:20 | 5 | Sede da USALMA |
| 3.11 | Taijiwuxigong | Cristina Carvalhão | Quarta | 10:30 às 12:00 | Ginásio da Irmanadora | Arribamar - Costa Caparica |
| 3.12 | Danças de Salão II | Maria Manuela Marcos | Segunda Sexta | 14:30 às 16:00 14:30 às 16:00 | Ginásio | Sede da USALMA |
| 3.14 | Meditação (15 em 15 dias) | Filomena Batalha | Sexta | 14:30 às 15:50 | 4 | Sede da USALMA |
| 3.15 | Mapa Astral: Autoconhecimento Nível II | Ana Rei | Quarta | 15:00 às 16:20 | 5 | Sede da USALMA |
| 3.16 | Mapa Astral: Autoconhecimento Nível III | Ana Rei | Terça | 15:00 às 16:20 | 5 | Sede da USALMA |
| 3.17 | Aprenda Xadrez | Américo Costa | Terça | 10:00 às 12:00 | 7/8 | Sede da USALMA |
| 3.19 | Pilates Turma 4 | Maria João Reis | Quinta | 10:00 às 10:50 | Ginásio | Sede da USALMA |
| 3.20 | Pilates Turma 5 | Maria João Reis | Quinta | 11:00 às 11:50 | Ginásio | Sede da USALMA |
| 3.21 | Exercicios de Manutenção | Maria João Reis | Terça | 15:30 às 16:20 | Ginásio | Sede da USALMA |
| 3.22 | Danças Sociais | João Maciel | Quarta | 10:00 às 11:00 | Ginásio | Sede da USALMA |
| 3.23 | A Arte da Alegria | Salomé Coelho | Quinta | 11:00 às 12:20 | 5 | Sede da USALMA |
| 3.24 | Pilates - Turma 6 | Maria João Reis | Quinta | 12:00 às 12:50 | Ginásio | Sede da USALMA |

Horários das disciplinas para o ano letivo 2023/2024

| | | | | | | |
|------|-------------------|-------------------------|-------|----------------|---------|----------------|
| 3.25 | Danças de Salão I | Maria Manuela Marcos | Sexta | 11:30 às 13:00 | Ginásio | Sede da USALMA |
|------|-------------------|-------------------------|-------|----------------|---------|----------------|

Área: 4 - TIC, Fotografia e Video

| Código | Disciplina | Professor | Dia | Horário | Sala | Escola |
|--------|---|------------------|---------|----------------|---------|----------------|
| 4.1 | Informática I | Lina Almeida | Quinta | 11:00 às 12:20 | 2 - TIC | Sede da USALMA |
| 4.2 | Informática II | Ana Lídia Carmo | Segunda | 10:00 às 11:20 | 2 -TIC | Sede da USALMA |
| 4.3 | Informática I | Ana Lídia Carmo | Quinta | 9:30 às 10:50 | 2 - TIC | Sede da USALMA |
| 4.4 | Inovação tecnológica / Redes e Segurança Informática / Tablests | António Santos | Segunda | 11:00 às 12:20 | ZOOM | ZOOM |
| 4.5 | Informática II | Antonio Santos | Segunda | 14:30 às 15:50 | ZOOM | ZOOM |
| 4.6 | Video | António Santos | Terça | 9:30 às 10:50 | ZOOM | ZOOM |
| 4.7 | Adobe: Photoshop I | Eduardo Pulido | Quarta | 9:30 às 12:00 | 6 | Sede da USALMA |
| 4.8 | Informática II | Lina Almeida | Quarta | 11:00 às 12:20 | 2 - TIC | Sede da USALMA |
| 4.9 | Laboratório de tratamento e imagem II | Carlos Guilherme | Terça | 15:45 às 17:45 | ZOOM | ZOOM |
| 4.10 | Laboratório de tratamento e imagem I | Carlos Guilherme | Terça | 14:30 às 15:45 | ZOOM | ZOOM |
| 4.11 | Fotografia Digital I | Vitor Fernandes | Segunda | 11:00 às 12:20 | 6 | Sede da USALMA |

Horários das disciplinas para o ano letivo 2023/2024

| | | | | | | |
|------|-----------------------|------------------|---------|----------------|---------|----------------|
| 4.12 | Fotografia digital II | Vitor Fernandes | Segunda | 9:30 às 10:50 | 6 | Sede da USALMA |
| 4.13 | Histórias de Vida | Angélica Quieroz | Terça | 14:30 às 15:50 | 2 - TIC | Sede da USALMA |

Área: 5 - Artes do espetáculo

| Código | Disciplina | Professor | Dia | Horário | | Escola |
|--------|--------------------------------|------------------|--------|----------------|-------------|----------------|
| 5.1 | Teatro | Monica Lara | Quarta | 11:30 às 13:00 | Ginásio | Sede da USALMA |
| 5.2 | Poesia viva | Rosa Pereira | Sexta | 11:00 às 12:20 | 5 | Sede da USALMA |
| 5.3 | Clube de encontro com a poesia | Angela Mota..... | Sexta | 10:30 às 12:00 | Polivalente | Sede da USALMA |

Área: 6 - Música

| Código | Disciplina | Professor | Dia | Horário | Sala | Escola |
|--------|---------------------|-------------------|--|--------------------------------|------------------|----------------|
| 6.1 | Coro | Victor Gaspar | Quarta Sexta | 9:00 às 10:20 9:00 às 10:20 | área de expansão | Sede da USALMA |
| 6.2 | Cavaquinho Avançado | José Carita | Quinta | 10:00 às 10:50 | Polivalente | Sede da USALMA |
| 6.3 | Guitarra intermédio | Carlos Pereira | Terça | 15:30 às 17:00 | Musica 1 | Sede da USALMA |
| 6.4 | Guitarra iniciação | Carlos Pereira | Terça | 14:00 às 15:30 | Musica 1 | Sede da USALMA |
| 6.5 | Guitarra avançado | Manuel Gomes | Terça | 9:30 às 12:30 | Polivalente | Sede da USALMA |
| 6.6 | Piano | Helena Chirilenco | 3. ^a ; 4. ^a 5. ^a | Horário individual | Música 2 | Sede da USALMA |

Horários das disciplinas para o ano letivo 2023/2024

| | | | | | | |
|------|-----------------------|----------------|--------|----------------|-------------|----------------|
| 6.7 | Tuna | Antero Pacheco | Quinta | 11:15 às 12:50 | Polivalente | Sede da USALMA |
| 6.8 | Iniciação Musical | Arlindo Louro | Quarta | 11:00 às 12:20 | 5 | Sede da USALMA |
| 6.9 | Cavaquinhos Iniciação | Arlindo Louro | Quinta | 9:00 às 9:50 | Polivalente | Sede da USALMA |
| 6.10 | Concertina | José Machado | Quarta | 10:30 às 12:00 | Musica 1 | Sede da USALMA |
| 6.11 | Cantares à Janela | Arlindo Louro | Terça | 9:00 às 10:30 | Musica 1 | Sede da USALMA |

Área: 7 - Artes Plásticas

| Código | Disciplina | Professor | Dia | Horário | Sala | Escola |
|--------|--|-----------------------|---------|----------------|------------------|-------------------------------|
| 7.1 | Desenho e pintura | Louro Artur | Terça | 9:30 às 10:50 | 1 | Sede da USALMA |
| 7.2 | Desenho e pintura | Louro Artur | Terça | 11:00 às 12:50 | 1 | Sede da USALMA |
| 7.3 | Desenho Pintura Acrilico e a óleo | António Barreira | 2.ª | 14:30 às 16:20 | 7 / 8 | Sede da USALMA |
| 7.4 | Escultura | M.ª Conceição Freitas | Quinta | 14:30 às 17:30 | 1 | Sede da USALMA |
| 7.6 | Cerâmica e Pintura em Azulejos | Felicidade Vieira | Quinta | 10:00 às 12:20 | Sala de Formação | Arribamar - Costa de Caparica |
| 7.7 | Técnicas de azulejaria (iniciação e continuação) | M.ª Conceição Freitas | Segunda | 10:00 às 12:20 | 1 | Sede da USALMA |
| 7.8 | Pintura a óleo | Isabel Martins | Segunda | 16:00 às 17:20 | 1 | Sede da USALMA |
| 7.9 | Pintura | Leonilde Martins | Quarta | 14:30 às 16:30 | Sala Formação | Arribamar - Costa de Caparica |

Horários das disciplinas para o ano letivo 2023/2024

| | | | | | | |
|-------------|--|----------------------------|----------------|-----------------------|----------------------|--------------------------------------|
| 7.10 | Manualidades | Maria José Valverde | Segunda | 14:30 às 16:00 | Sala Formação | Arribamar - Costa de Caparica |
| 7.11 | Cerâmica | Ivone Teixeira | Quarta | 9:00 às 13:30 | 37 | E.B. Costa de Caparica |
| 7.12 | Trabalhos manuais - Arraiolos e labores | Maria José Valverde | Terça | 14:30 às 16:20 | 7/8 | Sede da USALMA |

Obs.: "Os horários apresentados podem estar sujeitos a alterações"