

## Horários das disciplinas para o ano letivo 2022/2023

### Área 1 - Línguas e Literaturas

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
1.1	Alfabetização de adultos	Rosa Pita	Terça	11:00 às 12:30	9	Sede da USALMA
1.2	Língua e cultura portuguesa	Edite Prada	Segunda	14:30 às 15:50	4	Sede da USALMA
1.3	Literatura portuguesa	M. <sup>a</sup> Glória Brito	Quarta	14:30 às 15:50	4	Sede da USALMA
1.4	Português, língua não materna	M. <sup>a</sup> José Tomazinho	Terça	16:00 às 17:30	Sala de Formação	Arribamar - Costa Caparica
1.5	Cantigando -viajar pela idade média	Maria Júlia Carrapo e Edite Prada	Quarta	11:00 às 12:20	Polivalente	Sede da USALMA
1.6	Escritores almadenses e Roteiros Culturais (aula quinzenal)	Edite Condeixa	Terça	14:30 às 15:50	3	Sede da USALMA
1.7	Laboratório de escrita	M. <sup>a</sup> Antónia Jacinto	Quinta	14:30 às 15:50	4	Sede da USALMA
1.8	Alfabetização de adultos	Silvia Salazar	Terça	14:30 às 15:50	9	Sede da USALMA
1.9	Literaturas africanas de língua portuguesa	M. <sup>a</sup> Glória Brito	Quarta	16:00 às 17:20	4	Sede da USALMA
1.10	Francês continuação	M. <sup>a</sup> Antónia Jacinto	Quinta	16:30 às 17:50	4	Sede da USALMA
1.11	Alemão 3. <sup>o</sup>	Francisco Naia	segunda	16:00 às 17:20	6	Sede da USALMA
1.12	Alemão 6. <sup>o</sup>	Maria de Lurdes Cruz	terça	17:00 às 18:20		Fernão Mendes Pinto
1.13	Inglês Iniciação nível 2	Francisco Naia	Quinta	16:00 às 17:20	Polivalente	Sede da USALMA

### Horários das disciplinas para o ano letivo 2022/2023

1.14	Inglês conversação	Manuela Ribeiro	Quarta	10:00 às 11:20	4	Sede da USALMA
1.15	Inglês 4.º	Manuela Ribeiro	Quarta	11:30 às 12:50	4	Sede da USALMA
1.16	Inglês 3.º	Maria de Lurdes Cruz	Terça	15:00 às 16:20	29	Fernão Mendes Pinto
1.17	Inglês 4.º	Manuela Costa	Terça	15:00 às 16:50	ZOOM	ZOOM
1.18	Inglês 3.º	Manuela Ribeiro	Terça	10:00 às 11:20	4	Sede da USALMA
1.19	Inglês conversação	Irene Protásio Ana Neves	Quarta	11:00 às 12:20	Sala de Formação	Arribamar - Costa Caparica
1.20	Inglês 2.º/3.º	Esmeraldina Gralha	Sexta	9:30 às 10:50	4	Sede da USALMA
1.21	Italiano 5.º	Mário Amaral	Terça	17:00 às 18:20	6	Sede da USALMA
1.22	Clube de italiano	Mário Amaral	Terça	16:00 às 16:50	6	Sede da USALMA
1.23	Italiano 2.º	M.ª Emilia Seixo	Quarta	14:30 às 16h00	6	Sede da USALMA
1.24	Latim	Isabel Lourenço	Terça	10:30 às 12:30	5	Sede da USALMA
1.25	Grego (Iniciação)	Isabel Lourenço	Terça	10:30 às 12:30	5	Sede da USALMA
1.26	Espanhol	Maria Josefa Gomes	Quinta	16:30 às 18:00		Arribamar - costa de Caparica

## Horários das disciplinas para o ano letivo 2022/2023

### Área: 2 - História e Património e Ciências Sociais

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
2.1	Energia e Gestão Ambiental	Luiz Vilela de Matos	Terça	14:30 às 15:50	6	Sede da USALMA
2.2	Filosofia	Fernando Ferreira	Terça	10:00		Arribamar - costa de Caparica
2.3	Filosofia	Victor Alaiz	Quarta	14:30 às 16:00	5	Sede da USALMA
2.4	Laboratório de Interação	Rui Matos	Sexta	9:15 às 10:45	6	Sede da USALMA
2.5	A União Europeia e os Problemas do Mundo de Hoje	Eduardo Paiva	Quinta	14:30 às 15:45	6	Sede da USALMA
2.6	Clube da biblioteca	Jorge Arrimar	Terça	11:00 às 12:20	Biblioteca	Sede da USALMA
2.7	Resgatar Mémoires de Objetos com história (2º semestre)	Isabel Graça	Terça	14:30 às 15:50	Polivalente	Sede da USALMA
2.8	História de Portugal	Isabel Rosendo	Quarta	16:00 às 17:20	6	Sede da USALMA
2.9	Histórias da história de Portugal	Alexandre Flores	Segunda	11:15 às 12:15	Polivalente	Sede da USALMA
2.10	História de Almada I	Alexandre Flores	Segunda	10:00 às 11:00	Polivalente	Sede da USALMA
2.11	História da Expansão e do Renascimento Português	António Caldeira	Segunda	16:00 às 17:20	3	Sede da USALMA
2.12	História da arte	Jerónimo de Matos	Terça	16:00 às 17:00	4	Sede da USALMA
2.13	História da cultura e da arte III	Júlia Carrapo	Quinta	15:00 às 16:00	polivalente	Sede da USALMA
2.14	Estudos do Património	José Manuel Brandão	Terça	14:30 às 15:50	4	Sede da USALMA

### Horários das disciplinas para o ano letivo 2022/2023

2.15	História do direito e direito penal	Orlando Afonso	Segunda	11:00 às 12:20	5	Sede da USALMA
2.16	História das Religiões	Padre Pires	Sexta	12:00 às 13:20	Sala de formação	Arribamar - costa de Caparica
2.17	Literacia Financeira	Henrique Reis	Segunda	12:00 às 13:00	4	Sede da USALMA

### Área: 3 - Saúde, Movimento e práticas alternativas

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
3.1	Saúde	Manuela Cruz	Quarta	14:30 às 15:50	Polivalente	Sede da USALMA
3.2	Temas da neurociência	Ângela Brandão	Sexta	11:00 às 12:20	4	Sede da USALMA
3.3	Danças do mundo Turma 1	Maria João Reis	Terça	15:00 às 15:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.4	Danças do mundo Turma 2	Maria João Reis	Quinta	15:00 às 15:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.5	Folclore	Maria João Reis	Quarta	16:00 às 16:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.6	Golfe	Carlos Manuel Pelado	Sexta	9:00 às 11:00	3 e campo	Sede da USALMA
3.7	Pilates Turma 1	Maria João Reis	Terça	11:00 às 11:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.8	Pilates Turma 2	Maria João Reis	Terça	12:00 às 12:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.9	Reiki (15 em 15 dias)	José Figueiredo	Sexta	14:30 às 15:50	Polivalente	Sede da USALMA
3.10	Yoga	Luciana Couto	Segunda	16:00 às 16:50	Ginásio	Sede da USALMA

### Horários das disciplinas para o ano letivo 2022/2023

<b>3.11</b>	<b>Taijiwuxigong</b>	<b>Cristina Carvalhão</b>	<b>Quarta</b>	<b>10:30 às 12:00</b>	<b>Ginásio da Irmanadora</b>	<b>Arribamar - Costa Caparica</b>
<b>3.12</b>	<b>Danças de Salão</b>	<b>Maria Marcos</b>	<b>Segunda Quarta Sexta</b>	<b>14:30 às 16:00 11h00 às 12h30 14:30 às 16:00</b>	<b>Ginásio</b>	<b>Sede da USALMA</b>
<b>3.13</b>	<b>Yoga do Riso</b>	<b>Maria José Travado</b>	<b>Quarta</b>	<b>12:00 às 13:00</b>	<b>5</b>	<b>Sede da USALMA</b>
<b>3.14</b>	<b>Meditação (15 em 15 dias)</b>	<b>Filomena Batalha</b>	<b>Sexta</b>	<b>14:30 às 15:50</b>	<b>Polivalente</b>	<b>Sede da USALMA</b>
<b>3.15</b>	<b>Mapa Astral: Autoconhecimento Nível I</b>	<b>Ana Rei</b>	<b>Quarta</b>	<b>15:00 às 16:20</b>	<b>5</b>	<b>Sede da USALMA</b>
<b>3.16</b>	<b>Mapa Astral: Autoconhecimento Nível II</b>	<b>Ana Rei</b>	<b>Terça</b>	<b>15:00 às 16:20</b>	<b>5</b>	<b>Sede da USALMA</b>
<b>3.17</b>	<b>Aprenda Xadrez</b>	<b>Américo Costa</b>	<b>Terça</b>	<b>10:00 às 12:00</b>	<b>9</b>	<b>Sede da USALMA</b>
<b>3.18</b>	<b>Danças do Mundo Turma 3</b>	<b>Maria João Reis</b>	<b>Quarta</b>	<b>15:00 às 15:50</b>	<b>Ginásio</b>	<b>Sede da USALMA</b>
<b>3.19</b>	<b>Pilates Turma 3</b>	<b>Maria João Reis</b>	<b>Quinta</b>	<b>11:00 às 11:50</b>	<b>Ginásio</b>	<b>Sede da USALMA</b>
<b>3.20</b>	<b>Pilates Turma 4</b>	<b>Maria João Reis</b>	<b>Quinta</b>	<b>12:00 às 12:50</b>	<b>Ginásio</b>	<b>Sede da USALMA</b>
<b>3.21</b>	<b>Exercícios de Manutenção</b>	<b>Maria João Reis</b>	<b>Terça</b>	<b>16:00 às 16:50</b>	<b>Ginásio</b>	<b>Sede da USALMA</b>

## Horários das disciplinas para o ano letivo 2022/2023

### Área: 4 - TIC, Fotografia e Video

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
4.1	Informática II	Lina Almeida	Quinta	11:00 às 12:20	2 - TIC	Sede da USALMA
4.2	Informática II	Ana Lídia Carmo	Segunda	10:00 às 11:20	2 - TIC	Sede da USALMA
4.3	Informática I	Ana Lídia Carmo	Quinta	9:30 às 10:50	2 - TIC	Sede da USALMA
4.4	Inovação tecnológica / Redes e Segurança Informática / Tablests	António Santos	Segunda	11:00 às 12:20	ZOOM	ZOOM
4.5	Informática II	Antonio Santos	Segunda	14:30 às 15:50	ZOOM	ZOOM
4.6	Video	António Santos	Terça	9:30 às 10:50	ZOOM	ZOOM
4.7	Adobe: Photoshop (cont.)	Eduardo Pulido	Quarta	9:30 às 12:00	6	Sede da USALMA
4.8	Informática I	Lina Almeida	Quarta	11:00 às 12:20	2 - TIC	Sede da USALMA
4.9	Laboratório de tratamento e imagem II	Carlos Guilherme	Terça	15:45 às 17:45	ZOOM	ZOOM
4.10	Laboratório de tratamento e imagem I	Carlos Guilherme	Terça	14:30 às 15:45	ZOOM	ZOOM
4.11	Modelação e Impressão 3D	Eduardo Pulido	Terça	9:30 às 11:00	6	Sede da USALMA
4.12	Fotografia digital	Vitor Fernandes	Segunda	9:30 às 10:50	6	Sede da USALMA

### Área: 5 - Artes do espetáculo

## Horários das disciplinas para o ano letivo 2022/2023

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário		Escola
5.1	Teatro	Monica Lara	Quarta	11:30 às 13:00	Ginásio	Sede da USALMA
5.2	Poesia viva	Rosa Pereira	Sexta	11:00 às 12:20	5	Sede da USALMA

### Área: 6 - Música

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
6.1	Coro	Victor Gaspar	Terça Sexta	9:00 às 10:20 9:00 às 10:20	área de expansão	Sede da USALMA
6.2	Cavaquinho	José Carita	Quinta	10:00 às 11:20	Polivalente	Sede da USALMA
6.3	Guitarra intermédio	Carlos Pereira	Terça	15:30 às 17:00	Musica 1	Sede da USALMA
6.4	Guitarra iniciação	Carlos Pereira	Terça	14:00 às 15:30	Musica 1	Sede da USALMA
6.5	Guitarra avançado	Manuel Gomes	Terça	9:30 às 12:30	Polivalente	Sede da USALMA
6.6	Piano	Helena Chirilenco	3. <sup>a</sup> ; 4. <sup>a</sup> 5. <sup>a</sup>	Horário individual	Música 2	Sede da USALMA
6.7	Tuna	Antero Pacheco	Quinta	11:15 às 12:45	Polivalente	Sede da USALMA
6.8	Iniciação Musical	Arlindo Louro	Quarta	11:00 às 12:20	Musica 1	Sede da USALMA
6.9	Fado	Jerónimo Mendes	Quinta	16:00 às 17:30	área de expansão	Sede da USALMA
6.10	Concertina	José Machado	Quarta	10:30 às 12:00	Musica 1	Sede da USALMA

## Horários das disciplinas para o ano letivo 2022/2023

### Área: 10.2 - Artes Plásticas

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
6.11	Desenho e pintura	Louro Artur	Terça	9:30 às 10:50	1	Sede da USALMA
6.12	Desenho e pintura	Louro Artur	Terça	11:00 às 12:50	1	Sede da USALMA
6.13	Desenho Pintura Acrilico e a óleo	António Barreira	2.ª 6.ª	14:30 às 16:20 14:30 às 16:20	7 / 8	Sede da USALMA
6.14	Escultura	M.ª Conceição Freitas	Quinta	14:00 às 16:00	1	Sede da USALMA
6.15	Escultura	M.ª Conceição Freitas	Quinta	16:00 às 18:00	1	Sede da USALMA
6.16	Pintura de azulejo e cerâmica	Felicidade Vieira	Quinta	10:00 às 12:20	Sala de Formação	Arribamar - Costa de Caparica
6.17	Técnicas de azulejaria (iniciação e continuação)	M.ª Conceição Freitas	Segunda	10:00 às 12:20	1	Sede da USALMA
6.18	Pintura a óleo	Isabel Martins	Segunda	16:00 às 17:20	1	Sede da USALMA
6.19	Desenho e pintura a óleo	Leonilde Martins	Quarta	14:30	Sala Formação	Arribamar - Costa de Caparica
6.20	Manualidades	Maria José Valverde	Segunda	14:30 às 16:00	Sala Formação	Arribamar - Costa de Caparica
6.21	Cerâmica	Ivone Teixeira	Terça	14:00 às 18:30	37	E.B. Costa de Caparica
6.22	Trabalhos manuais - Arraiolos e labores	Maria José Valverde	Terça	14:30 às 16:20	7/8	Sede da USALMA

Obs.: "Os horários apresentados podem estar sujeitos a alterações"