

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

Área 1 - Línguas e Literaturas

Área: 1.1 - Língua e Literatura Portuguesas

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
1.1.1	Alfabetização de adultos (a começar 2.º semestre)	Rosa Pita	Quarta	14:00 às 16:00	9	Sede da USALMA
1.1.2	Alfabetização de adultos	Isabel Marinho	Terça	14:00 às 14:50		Escola Básica Chegadinho
1.1.3	Língua e cultura portuguesa	Edite Prada	Segunda	14:30 às 15:50	4	Sede da USALMA
1.1.4	Literatura portuguesa	M.ª Glória Brito	Quarta	14:30 às 15:50	4	Sede da USALMA
1.1.5	Português, língua não materna	M.ª José Tomazinho	Terça	16:30 às 18:20	Sala de Formação	Arribamar - Costa Caparica
1.1.6	Cantigando -viajar pela idade média	Maria Júlia Carrapo e Edite Prada	Quarta	11:00 às 12:20	Polivalente	Sede da USALMA
1.1.8	Escritores almadenses (aula quinzenal)	Edite Condeixa	Terça	14:30 às 15:50	3	Sede da USALMA
1.1.12	Laboratório de escrita	M.ª Antónia Jacinto	Quinta	14:30 às 15:50	4	Sede da USALMA
1.1.13	Alfabetização de adultos	Silvia Salazar	Terça	14:30 às 15:50	9	Sede da USALMA
1.1.14	Literaturas africanas de língua portuguesa	M.ª Glória Brito	Quarta	16:00 às 17:20	4	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

Área: 1.2 - Francês

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário		Escola
1.2.2	Francês 3.º	M ^a Antónia Jacinto	Quinta	16:30 às 17:50	4	Sede da USALMA
1.2.3	Francês 1.º	M ^a Antónia Jacinto	Quinta	10:30 às 11:50	6	Sede da USALMA
1.2.8	Francês conversação	Amélia Almeida	Segunda	10:00 às 11:20	Sala de formação	Arribamar - Costa da Caparica

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

Área: 1.3 - Inglês e Alemão

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
1.3.1	Alemão 2.º	Francisco Naia	Segunda	16:00 às 17:20	6	Sede da USALMA
1.3.6	Inglês 2.º	Francisco Naia	Quinta	16:00 às 17:20	6	Sede da USALMA
1.3.12	Inglês conversação	Manuela Ribeiro	Quarta	10:00 às 11:20	4	Sede da USALMA
1.3.15	Inglês 4º	Manuela Ribeiro	Quarta	11:30 às 12:50	4	Sede da USALMA
1.3.18	Inglês 3.º	Maria de Lurdes Cruz	Terça	15:00 às 16:20	29	Fernão Mendes Pinto
1.3.19	Inglês 4.º	Manuela Costa	Terça	15:00 às 16:50	Zoom	ZooM
1.3.21	Inglês 3º	Manuela Ribeiro	Terça	10:00 às 11:20	4	Sede da USALMA
1.3.24	Inglês 2.º	Preciosa Neves	Terça	14:30 às 15:50	Sala de Formação	Arribamar - Costa Caparica
1.3.25	Inglês conversação	Irene Protásio Ana Neves	Quarta	11:00 às 12:20	Sala de Formação	Arribamar - Costa Caparica
1.3.26	Inglês 2.ª/3.º	Esmeraldina Gralha	Sexta	9:30 às 10:50	4	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

Área: 1.4 - Outras Línguas

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
1.4.1	Espanhol	Maria Josefa Gomes	Sexta	10:30 às 12:20	6	Sede da USALMA
1.4.2	Italiano 5.º	Mário Amaral	Terça	17:00 às 18:20	6	Sede da USALMA
1.4.3	Clube de italiano	Mário Amaral	Terça	16:00 às 16:50	6	Sede da USALMA
1.4.5	Italiano 2.º	M.ª Emilia Seixo	Quarta	14:30 às 16h20	6	Sede da USALMA
1.4.6	Latim	Isabel Lourenço	Terça	10:30 às 12:30	5	Sede da USALMA
1.4.7	Grego (Iniciação)	Isabel Lourenço	Terça	10:30 às 12:30	5	Sede da USALMA
1.4.8	Espanhol	Maria Josefa Gomes	Quinta	15:00 às 16:20		Arribamar - costa de Caparica

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

Área: 3 - História e Património e Ciências Sociais

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
2.2	Metodo (auto) biográfico / Histórias de vida	Angélica Queiróz	Quarta	15:30 às 16:50	Sala Informática	Escola Vale Rosal
2.3	Energia e Ambiente	Luiz Vilela de Matos	Terça	11:00 às 12:20	3	Sede da USALMA
2.5	Filosofia	Fernando Ferreira	Terça	10:00		Arribamar - costa de Caparica
2.7	Filosofia	Victor Alaiz	Terça	17:40 às 18:30		
2.8	2025 Projetos de Vida	Rui Matos	Quinta	11:30 às 13:00	4	Sede da USALMA
2.9	2025 Projetos de Vida	Rui Matos	Quinta	9:30 às 10:50	4	Sede da USALMA
2.10	A União Europeia e os Problemas do Mundo de Hoje	Eduardo Paiva	Quinta	14:30 às 15:45	6	Sede da USALMA
2.20	Clube da biblioteca	Jorge Arrimar	Terça	11:00 às 12:20	Biblioteca	Sede da USALMA
3.1	História de Portugal	Isabel Graça	Terça	14:30 às 15:50	Polivalente	Sede da USALMA
3.2	Temas da história	Isabel Rosendo	Quarta	17:00 às 17:50	23	ZOOM
3.3	Histórias da história de Portugal	Alexandre Flores	Segunda	11:15 às 12:15	Polivalente	Sede da USALMA
3.4	História de Almada I	Alexandre Flores	Segunda	10:00 às 11:00	Polivalente	Sede da USALMA
3.5	História da Expansão e do Renascimento Português	António Caldeira	Terça	16:00 Às 17:15	3	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

3.7	História da arte	Jerónimo de Matos	Terça	15:00 às 16:00	6	Sede da USALMA
3.10	História da cultura e da arte III	Júlia Carrapo	Quinta	15:00 às 16:00	5	Sede da USALMA
3.14	Património e museus	José Manuel Brandão	Terça	14:30 às 15:50	4	Sede da USALMA
3.16	História do direito e direito penal	Orlando Afonso	Segunda	11:00 às 12:20	4	Sede da USALMA
3.17	O Mundo das Plantas	Helena Lança	Terça	16:55 às 18:00	D 01	Escola Cacilhas Tejo
3.18	História das Religiões	Padre Pires	Sexta	12:00 às 13:20	Sala de formação	Arribamar - costa de Caparica

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

Área: 5 - Saúde, Movimento e práticas alternativas

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
5.1	Saúde	Manuela Cruz	Quarta	14:30 às 15:50	Polivalente	Sede da USALMA
5.2	Temas da neurociência	Ângela Brandão	Sexta	11:00 às 12:20	4	ZOOM
5.4	Danças do mundo	Maria João Reis	Terça	15:00 às 15:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.5	Danças do mundo	Maria João Reis	Quinta	15:00 às 15:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.7	Danças do mundo	Maria João Reis	Quarta	15:00 às 15:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.8	Folclore	Maria João Reis	Quarta	16:00 às 16:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.9	Danças Sociais (Salsa, Merengue, Kizomba)	João Maciel	Segunda	10:00 às 11:00	Ginásio	Sede da USALMA
5.11	Exercícios de manutenção e bem estar	Maria João Reis	Terça	16:00 às 16:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.12	Exercícios de manutenção e bem estar	Maria João Reis	Quinta	16:00 às 16:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.15	Golfe	Carlos Manuel Pelado	Sexta	9:00 às 11:00	3 e campo	Sede da USALMA
5.23	Danças do mundo	Maria João Reis	Terça	14:00 às 14:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.24	Pilates	Maria João Reis	Terça	10:00 às 10:50	Ginásio	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

5.25	Pilates	Maria João Reis	Quinta	10:00 às 10:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.26	Pilates	Maria João Reis	Quarta	14:00 às 14:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.28	Pilates	Maria João Reis	Terça	11:00 às 11:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.29	Pilates	Maria João Reis	Quinta	12:00 às 12:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.30	Pilates	Maria João Reis	Terça	12:00 às 12:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.31	Pilates	Maria João Reis	Quinta	11:00 às 11:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.32	Sénior FIT	Leonor Caeiro	Quarta	10:00 às 11:00	Ginásio	Sede da USALMA
5.33	Massagem terapêutica	Fara Salgado	Segunda	10:30 às 11:50	Sede da Arribamar	Arribamar - Costa de Caparica
5.35	Taiji Qigong	Rui Peixoto	Quarta	14:30 às 15:20	Ginásio	
5.36	Reiki (15 em 15 dias)	José Figueiredo	Sexta	14:30 às 15:50	Polivalente	Sede da USALMA
5.38	Yoga	José Carlos Oliveira	4. ^a 6. ^a	9:00 às 9:50 9:00 às 10:00	Ginásio	Sede da USALMA
5.39	Taijiwuxigong	Cristina Carvalhão	Quarta	09:30 às 10:50	Ginásio da Irmanadora	Arribamar - Costa Caparica
5.41	Danças de Salão	Maria Marcos	Segunda Sexta	14:30 às 16:00 14:30 às 16:00	Ginásio	Sede da USALMA
5.42	Yoga do Riso	Maria José Travado	Quarta	12:00 às 13:00	5	Sede da USALMA
5.43	Meditação (15 em 15 dias)	Filomena Batalha	Sexta	14:30 às 15:50	Polivalente	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

5.44	Mapa Astral: Autoconhecimento	Ana Rei	Terça	15:00 às 16:20	5	Sede da USALMA
5.45	Aprenda Xadrez	Américo Costa	Terça	10:00 às 12:00	9	Sede da USALMA

Área: 6 - TIC, Fotografia e Video

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
6.1	Informática II	Lina Almeida	Quinta	11:00 às 12:20	2 - TIC	Sede da USALMA
6.3	Informática II	Ana Lídia Carmo	Segunda	10:00 às 11:20	2 -TIC	Sede da USALMA
6.4	Informática I	Angélica Queiroz	Quarta	17:00 às 18:20	Sala Informática	
6.5	Informática I	Ana Lídia Carmo	Quinta	9:30 às 10:50	2 - TIC	Sede da USALMA
6.10	Redes e Segurança Informática	António Santos	Segunda	9:30 às 10:50	3	Sede da USALMA
6.11	Inovação tecnológica	António Santos	Segunda	11:00 às 12:20	2 - TIC	Sede da USALMA
6.12	Informática II	Antonio Santos	Segunda	14:30 às 15:50	2 - TIC	Sede da USALMA
6.15	Redes Sociais	Monica Novaes	Quarta	9:30 às 10:50	2 - TIC	Sede da USALMA
6.17	Video	António Santos	Terça	9:30 às 10:50	2 - TIC	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

6.25	Adobe: Photoshop (cont.)	Eduardo Pulido	Quarta	9:30 às 12:00	6	Sede da USALMA
6.27	Informática II	Helena Mesquita	Terça	17:00 às 18:30	35 da E.2+3 Costa Caparica	Arribamar - Costa de Caparica
6.30	Trabalhar com tabletes e smartphones	António Santos	Terça	11:00 às 12:50	2 - TIC	Sede da USALMA
6.32	Informática I	Lina Almeida	Quarta	11:00 às 12:20	2 - TIC	Sede da USALMA
6.34	Laboratório de tratamento e imagem II	Carlos Guilherme	Terça	15:45 às 17:45	ZOOM	ZOOM
6.35	Laboratório de tratamento e imagem I	Carlos Guilherme	Terça	14:30 às 15:45	ZOOM	ZOOM
6.36	Modelação e Impressão 3D	Eduardo Pulido	Terça	9:30 às 12:00	6	Sede da USALMA
6.40	Fotografia digital	Vitor Fernandes	Segunda	9:30 às 10:50	6	Sede da USALMA
6.42	Fotografia III	Luis Miranda	Terça	14:00 às 15:50		Sede da USALMA

Área: 8 - Artes do espetáculo

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário		Escola
8.2	Encontro com a poesia	Helena Peixinho Ângela Mota	Sexta	10:00 às 12:00	Polivalente	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

8.3	Teatro	Monica Lara	Quarta	11:30 às 13:00	Ginásio	Sede da USALMA
8.5	Poesia viva	Rosa Pereira	Sexta	11:00 às 12:20	5	Sede da USALMA

Área: 9 - Música

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
9.2	Coro	Victor Gaspar	Terça Sexta	9:00 às 10:20 9:00 às 10:20	área de expansão	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

9.5	Cavaquinho	José Carita	Quinta	10:00 às 11:20	Polivalente	Sede da USALMA
9.8	Guitarra intermédio	Carlos Pereira	Terça	15:30 às 17:00	Musica 1	Sede da USALMA
9.9	Guitarra iniciação	Carlos Pereira	Terça	14:00 às 15:30	Musica 1	Sede da USALMA
9.12	Guitarra avançado	Manuel Gomes	Terça	9:30 às 12:30	Polivalente	Sede da USALMA
9.14	Piano	Helena Chirilenco	3. ^a ; 4. ^a 5. ^a	Horário individual	Música 2	Sede da USALMA
9.17	Tuna	Antero Pacheco	Quinta	11:00 às 12:50	Polivalente	Sede da USALMA
9.20	Iniciação Musical	Arlindo Louro	Quarta	11:00 às 12:20	Musica 1	Sede da USALMA
9.21	Fado	Jerónimo Mendes	Quarta	10:00 às 11:30	área de expansão	Sede da USALMA
9.22	Concertina				7 / 8	Sede da USALMA

Área: 10.2 - Artes Plásticas

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
10.2.3	Desenho e pintura	Louro Artur	Terça	9:30 às 10:50	1	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

10.2.4	Desenho e pintura	Louro Artur	Terça	11:00 às 12:50	1	Sede da USALMA
10.2.5	Desenho Pintura Acrílico e a óleo	António Barreira	2.ª 6.ª	14:30 às 16:20 10:00 às 12:00	7 / 8	Sede da USALMA
10.2.11 a)	Escultura	M.ª Conceição Freitas	Quinta	13:00 às 15:15	1	Sede da USALMA
10.2.11 b)	Escultura	M.ª Conceição Freitas	Quinta	15:30 às 17:00	1	Sede da USALMA
10.2.12	Pintura de azulejo e cerâmica	Felicidade Vieira	Quinta	10:00 às 12:20	Sala de Formação	Arribamar - Costa de Caparica
10.2.13	Oficina de labores	Ana Maria Galaio Dias	Terça	11:00 às 12:20	7/8	Sede da USALMA
10.2.14	Técnicas de azulejaria (iniciação e continuação)	M.ª Conceição Freitas	Segunda	10:00 às 12:20	1	Sede da USALMA
10.2.15	Pintura a óleo	Isabel Martins	Segunda	16:00 às 17:20	1	Sede da USALMA
10.2.21	Desenho e pintura a óleo	Leonilde Martins	Segunda	10:00	Sala Formação	Arribamar - Costa de Caparica
10.2.22	Manualidades	Helena Rodrigues	Segunda	15:00 às 17:00	Sala Formação	Arribamar - Costa de Caparica
10.2.23	Cerâmica	Ivone Teixeira	Terça	14:00 às 18:30	37	E.B. Costa de Caparica
10.2.26	Trabalhos manuais - Arraiolos e labores	Maria José Valverde	Terça	14:30 às 16:20	7/8	Sede da USALMA
10.2.28	Miniaturas de embarcações de Pesca Marítima	Ângelo Carlos	Quinta	16:00 às 18:00		Artesanal - Costa Caparica

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

10.2.29	Arte de marinharia e redes de pesca	Mário Pedro	Quinta	16:00 às 18:00		Associação de Pesca Artesanal - Costa Caparica
----------------	--	--------------------	---------------	-----------------------	--	---

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

|

|

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

Horários das disciplinas para o ano letivo 2021/2022

| |