

**Associação de Professores do Concelho de Almada (Apcalmada)**

**Plano Anual de Atividades  
e  
Orçamento**

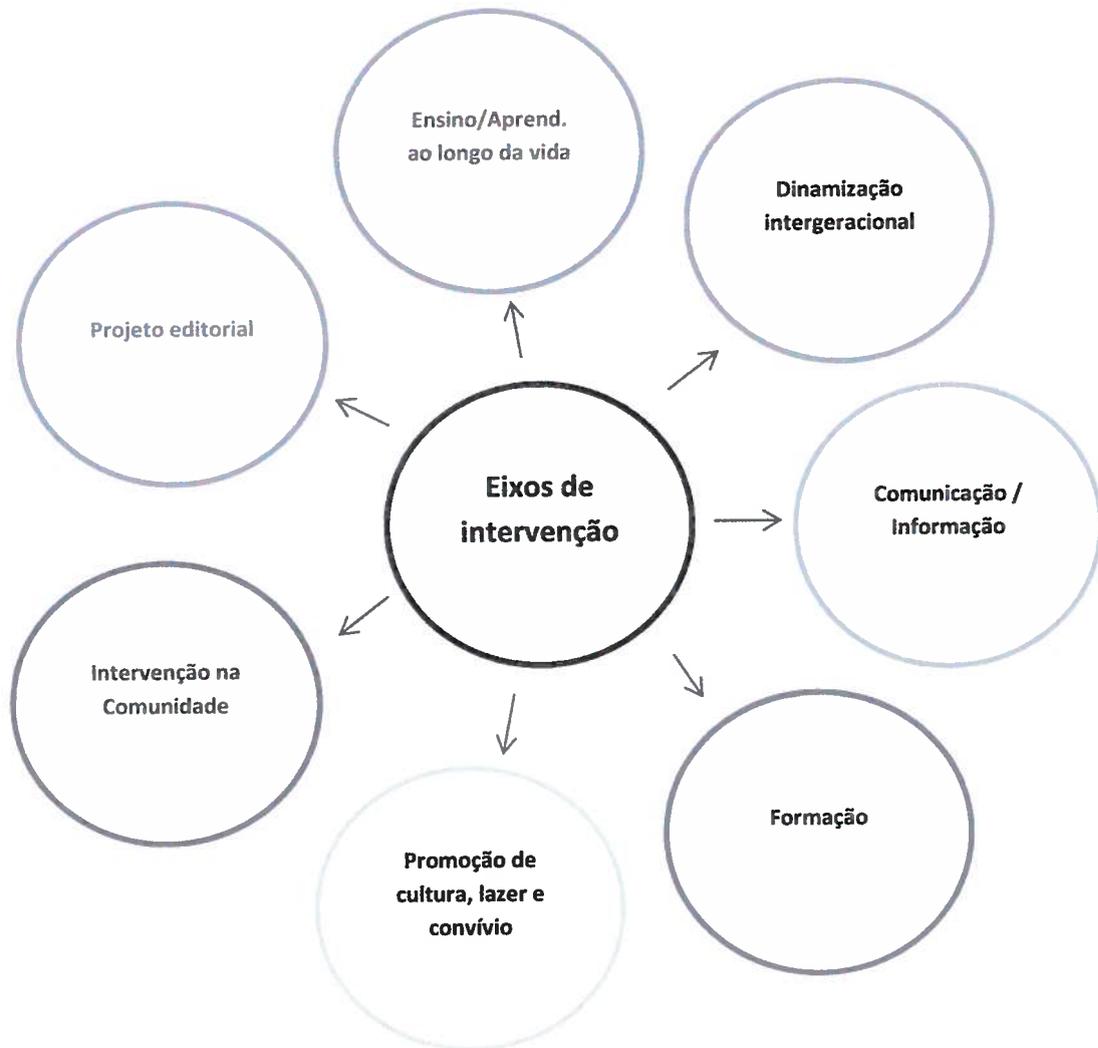
**2019**





## Índice

Introdução .....	3
Eixo de Intervenção 1: Ensino/Aprendizagem ao longo da vida .....	4
Eixo de Intervenção 2: Dinamização intergeracional .....	7
Eixo de Intervenção 3: Formação .....	8
Eixo de Intervenção 4: Promoção de cultura, lazer e convívio.....	9
Eixo de Intervenção 5: Intervenção na comunidade .....	11
Eixo de Intervenção 6: Projeto editorial .....	12
Eixo de Intervenção 7: Comunicação / Informação.....	13
Orçamento: Demonstração de resultados previsional.....	<b>Erro! Marcador não definido.</b>



## **INTRODUÇÃO**

A proposta de Plano de Atividades para o ano de 2019 (PA 2019) teve como principal preocupação dar uma perspetiva dinâmica das principais atividades desenvolvidas pela Associação de Professores do Concelho de Almada (Apcalmada).

A sua estrutura acolhe os sete eixos temáticos de intervenção estratégica, que visam tornar mais evidentes os objetivos da Apcalmada e procuram encaixar as diversas atividades formativas de carácter dinâmico, intergeracional e inclusivo.

Foram integradas as propostas dos grupos de trabalho da Direção e todas as sugestões relativas à USALMA®, recolhidas nas reuniões de professores, por área disciplinar e na reunião do Conselho de Delegados.

À semelhança de anos anteriores, serão ainda acolhidas durante o ano as propostas de atividades que os associados, professores ou estudantes pretendam levar a cabo e se insiram nas linhas gerais do PA 2019.

Alguns dos eixos estratégicos visam não só associados, professores e estudantes da USALMA® mas também a comunidade em geral.

Em reunião de dia 2 de novembro, a Direção aprovou a proposta de Plano de Atividades da Apcalmada-USALMA®, para o ano de 2019, que será submetida para aprovação na próxima Assembleia-Geral.

## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

### Eixo de Intervenção 1: Ensino/Aprendizagem ao longo da vida

O eixo de intervenção Ensino/Aprendizagem ao longo da vida tem por objetivos, aprender e partilhar experiências e conhecimentos envolvendo associados e comunidade.

Salienta-se a importância das atividades e iniciativas propostas para a manutenção e melhoria da qualidade de vida de todos e de cada um. São exemplo disso a alfabetização e literacia digital da população adulta.

AÇÕES A DESENVOLVER	DESTINATÁRIOS	CALENDÁRIO
<p>Desenvolvimento de ações no âmbito da Apcalmada-USALMA em prol da comunidade almadense:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Protocolo com as Juntas de Freguesia / União de Freguesias do Concelho de Almada.</li><li>– Protocolos com instituições afins, de proximidade (Seixal, Corroios,..) e internacionais.</li><li>– Protocolo com outras instituições e associações do concelho (SFUAP, Hospital Garcia de Orta, Centro Qualifica, Almada Mundo Associação...)</li></ul>	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Ao longo do ano 1 vez por semana
Dinamização da cultura almadense através de atividades previstas no âmbito do protocolo com o Fórum Municipal Romeu Correia (conferências, sessões práticas de leitura e escrita, recensões críticas para enriquecer o catálogo da Biblioteca Municipal)	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Ao longo do ano 10 sessões
Promoção da multiculturalidade através de aulas de Português para Falantes de Outras Línguas e sessões práticas dinamizando atividades e tradições de outros povos, nomeadamente em parceria com a Câmara Municipal de Almada, Arribamar, AlmadaMundo Associação, entre outras.	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Ao longo do ano 1 vez por semana
Projeto “Viagens pela Literatura” que dá a conhecer a obra, a vida e os locais onde dado escritor viveu ou que perpetuou na escrita. Além de se visitarem os locais é estudada a obra em aula e são promovidas conferências. Em 2019 vão ser estudados os escritores Aquilino Ribeiro e Fernando Namora e vão ser visitados os seguintes locais: Condeixa, Coimbra e Soutosa.	Estudantes, Professores, Associados	4 e 5 de abril



Rota das Catedrais e dos Mosteiros		19, 20 e 21 de março
Visita de estudo Nova Iorque como complemento do estudo realizado na disciplina de História da Cultura e da Arte.	Estudantes, Professores, Associados	5 a 12 de setembro
Visita de estudo a Cabo Verde como complemento do estudo realizado no âmbito da disciplina Literaturas Africanas de expressão Portuguesa.	Estudantes, Professores, Associados	27 de abril a 5 de maio
Visita de estudo à Fábrica da Vista Alegre como complemento do estudo realizado no âmbito da disciplina de Património e Museus.	Estudantes, Professores, Associados	Data a definir
Visita de Estudo a Braga no âmbito das disciplinas de Cavaquinhos e Teatro.	Estudantes, Professores, Associados	Data a definir
Visita a um Parque Natural como complemento de estudo na disciplina de Património e Museus.	Estudantes, Professores, Associados	Data a definir
Visita ao Museu do Azulejo de Xabregas como complemento do estudo realizado no âmbito da disciplina de Cerâmica.	Estudantes, Professores, Associados	Data a definir
Conferências no âmbito das disciplinas Língua e Cultura Portugueses e Falaes Regionais.	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Datas a definir
Aulas abertas <ul style="list-style-type: none"><li>• Escultura à sexta</li><li>• Informática</li><li>• Caminhos da Ciência</li><li>• Saúde</li></ul>	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Datas a definir
Sessão Solene de Abertura do ano letivo	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Outubro 2019
Homenagem aos voluntários cuja ação é preponderante na consecução dos objetivos a que nos propomos	Estudantes, Professores, Associados	15 de março
Homenagem ao professor	Estudantes e Professores	Data a definir
Espetáculo e exposições de final do ano letivo	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Maio e junho
2 Reuniões Gerais de Professores, uma com tarde cultural	Professores	9 de março e 6 de julho
Participação em atividades do NAUS (Núcleo de Academias do Universo Sénior) <ul style="list-style-type: none"><li>– Encontro anual</li><li>– Festival de Teatro</li><li>– Festival de Música</li><li>– Dia Mundial da Poesia</li></ul>	Estudantes, Professores, Associados	Datas a definir de acordo com o NAUS  Março 16 de março
Participação em atividades da Rutis (Rede de Universidades Seniores). - Organização do Festival de Teatro	Estudantes, Professores	30 de março
Reuniões das estruturas: <ul style="list-style-type: none"><li>– Conselho Científico</li></ul>	Representantes às estruturas intermédias	Ao longo do ano



## Apcalmada

<ul style="list-style-type: none"><li>- Conselho Pedagógico</li><li>- Assembleia de Delegados</li><li>- Conselho de Delegados</li></ul>		Ao longo do ano
Clubes Temáticos e outros projetos: <ul style="list-style-type: none"><li>- Clube de Guitarra</li></ul>	Estudantes e Professores inscritos	Ao longo do ano
Chá com poesia, em interação com a comunidade (Teatro Joaquim Benite)	Comunidade	Ao longo do ano 1 vez por mês

## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

### Eixo de Intervenção 2: Dinamização intergeracional

O eixo de intervenção Dinamização intergeracional tem por objetivo incorporar pessoas de todas as idades, numa formação ao longo da vida, com as consequentes trocas de saberes.

AÇÕES A DESENVOLVER	DESTINATÁRIOS	CALENDÁRIO
Divulgação e participação em iniciativas promovidas pela Câmara Municipal de Almada e pela União de Juntas de Freguesias	Jovens	Ao longo do ano
Leituras partilhadas com bibliotecas, escolas e outras entidades (clubes e sessões de leitura)	Seniores, Jovens, Comunidade	Em data a definir
Música para jovens e seniores	Seniores, Jovens, Comunidade	Em data a definir
Aulas abertas a seniores e a jovens	Seniores e Jovens	Ao longo do ano
Férias escolares/cursos para jovens e seniores	Comunidade	Junho e julho
Sessão interativa intergeracional com partilha de conhecimentos no âmbito da Ciência (Física e Química)	Seniores e Jovens	1 dia (1ª semana a seguir à Páscoa)



## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

### Eixo de Intervenção 3: Formação

O eixo de intervenção Formação tem por objetivo promover a educação e formação, potenciando a criatividade, singularidade e a responsabilidade.

<b>AÇÕES A DESENVOLVER</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>CALENDÁRIO</b>
Palestras e Conferências (comemorativa do 25 de abril, ...)	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Ao longo do ano
Acreditação da Apcalmada como entidade certificadora para a formação contínua a distância de professores e membros da Comunidade (certificação CCPFC)	Professores Associados, professores em geral	Ao longo do ano
Preencha a sua declaração do IRS	Estudantes, Professores, Associados	Março

## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

### Eixo de Intervenção 4: Promoção de cultura, lazer e convívio

O eixo de intervenção Promoção de cultura, lazer e convívio tem por objetivo dinamizar e apoiar projetos comuns e partilhados.

AÇÕES A DESENVOLVER	DESTINATÁRIOS	CALENDÁRIO
2.ª Edição do Projeto Almada com Vida	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	3 a 9 de junho
5.ª edição dos Jogos Florais	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Fevereiro a junho
Dinamização de “passeios” de turismo de conhecimento à descoberta de Almada promovendo o conhecimento do concelho, dos seus espaços, da sua história e do seu potencial inovador	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Ao longo do ano
Animações musicais da USALMA protagonizadas pelos grupos, de uma forma singular ou em conjunto	Estudantes, Professores, Associados	Ao longo do ano
Comemorações - Aniversário da Associação	Associados	24 e 25 maio
Magusto	Associados, Professores, Estudantes	Novembro
Idas ao Teatro	Associados, Professores, Estudantes	Ao longo do ano
“Juntos por uma Causa” - espetáculo musical para angariação de fundos para o Lar - Residência	Associados, Professores, Estudantes	Novembro
Presépio	Associados, Professores, Estudantes	Dezembro
Convívio de Natal	Associados, Professores, Estudantes	14 de dezembro
Concerto de Ano Novo	Associados, Professores, Estudantes	5 de janeiro
Comemoração do dia da mulher	Associados, Professores, Estudantes	8 de março
Celebrar a Primavera	Associados, Professores, Estudantes	22 de março
Participação das turmas de música em concertos junto da comunidade	Associados, Professores, Estudantes	Ao longo do ano
Projeto poesia interturmas da USALMA	Associados, Professores, Estudantes	Ao longo do ano
Itinerários de cultura e lazer: <ul style="list-style-type: none"><li>– Viagem pelo Algarve</li><li>– Viagem a Salamanca</li><li>– Viagem à Rússia (Moscou; 3 cidades do anel dourado e St. Petersburgo)</li></ul>	Associados, Professores, Estudantes	8 a 10 de março 13 a 15 de abril  27 de julho a 4 de agosto



<ul style="list-style-type: none"><li>- Viagem às ilhas de Malta e Gozo</li><li>- Visita a Tomar</li></ul>		20 a 27 de setembro Data a definir
Visitas a Museus e outros: <ul style="list-style-type: none"><li>- Visita ao Museu de Arte Antiga</li><li>- Visita ao Instituto Italiano</li><li>- Visita à Gulbenkian</li><li>- Visita ao Museu das Comunicações</li><li>- Visita à fábrica da Vista Alegre</li><li>- Visita a Parque Natural (a definir)</li><li>- Visita ao Parque dos Poetas (Oeiras)</li><li>- Visita ao museu da saúde, Hospital de St<sup>a</sup>. Marta e Hospital de S. José</li><li>- Visita a Museu/Exposição (a definir)</li></ul>	Associados, Professores, Estudantes	Data a definir Data a definir Data a definir 27 de maio Data a definir Data a definir Data a definir  Data a definir Data a definir

## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

### Eixo de Intervenção 5: Intervenção na Comunidade

O eixo de Intervenção na Comunidade tem por objetivo fomentar a participação cidadã numa perspetiva crítica e corresponsável.

<b>AÇÕES A DESENVOLVER</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>CALENDÁRIO</b>
Animação no domicílio dirigido a pessoas em situação de dependência, minorando o seu isolamento, através do projeto "Uma palavra um alento".	Comunidade	Ao longo do ano
Alfabetização de adultos, nomeadamente, em parceria com a Associação Portuguesa de Paralisia Cerebral de Almada e Seixal	Comunidade	Ao longo do ano
Ensino de labores, nomeadamente, em parceria com a Associação Portuguesa de Paralisia Cerebral de Almada e Seixal	Comunidade	Ao longo do ano
Literacia Digital, nomeadamente, através de protocolo com a União de Juntas de Freguesia de Almada, Pragal, Cacilhas e Cova da Piedade.	Comunidade	Ao longo do ano
Participação dos alunos de música da USALMA, na Iniciativa "Visitas Cantadas". Esta atividade constitui uma mais valia para o projeto "Uma palavra um alento".	Comunidade	Ao longo do ano
Dinamização do gabinete de saúde.	Estudantes, Professores, Associados	Ao longo do ano
A Saúde numa tarde, tratando temas atuais e relevantes.	Estudantes, Professores, Associados	Março
Protocolos com entidades diversas nas áreas da saúde, bem-estar e lazer.	Associados, Professores, Estudantes	Ao longo do ano
Projeto de Lar/Residência dos professores.	Associados	Ao longo do ano

## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

### Eixo de Intervenção 6: Projeto editorial

O eixo de intervenção Projeto Editorial tem por objetivo obter e difundir informação, materiais e ideias.

AÇÕES A DESENVOLVER	DESTINATÁRIOS	CALENDÁRIO
Edição de 3 números do Boletim InFormar por fusão do Correio da USALMA e do Profalmada	Comunidade em geral	Ao longo do ano
Brochura "Jogos Florais"	Comunidade em geral	Ao longo do ano
Edições de autor	Comunidade em geral	Ao longo do ano

## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

### Eixo de Intervenção 7: Comunicação / Informação

O eixo de intervenção Comunicação/Informação tem por objetivo dar a conhecer à comunidade as atividades da Apcalmada.

AÇÕES A DESENVOLVER	DESTINATÁRIOS	CALENDÁRIO
Implementação de uma Política de Marketing e Comunicação – Atualização do Site	Estudantes, Professores, Associados	Ao longo do ano
Dinamização da Biblioteca	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Ao longo do ano

## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Orçamento: Demonstração de resultados previsional

A proposta de orçamento, no valor de € 500.000,00 (quinhentos mil euros), tem por base a estrutura de gastos e rendimentos dos anos anteriores e a sua apresentação obedece à estrutura-padrão que tem vindo a ser apresentada, com a adaptação efetuada no orçamento retificativo de 2018. Foi acrescentada, autonomamente, a rubrica de investimentos.

A elaboração do Plano de Atividades, sendo autónoma, não deixa de ter em conta as condições orçamentais da Apcalmada em cujo quadro se enformam.

Para a elaboração da proposta de orçamento para o ano de 2019, que se apresenta, tivemos em conta o orçamento já executado, bem como a experiência dos anos anteriores. As atividades culturais apresentadas referidas no orçamento são as que foram sendo descritas no Plano de Atividades que este orçamento completa e integra. Os investimentos previstos correspondem a necessidades de investimento decorrentes da atividade desenvolvida (equipamentos eletrónicos, mobiliário, etc.).

Prevê-se um acréscimo de gastos na eletricidade pela entrada em funcionamento de novos equipamentos entretanto adquiridos (mufla).

Na rubrica Gastos com pessoal prevê-se um acréscimo de gasto relacionado com a entrada de um funcionário para a gestão corrente da Biblioteca.

Na rubrica Donativos e outros prevê-se um acréscimo devido a ações de sensibilização que iremos desenvolver junto da Câmara Municipal de Almada, Juntas de Freguesia e outras entidades.

A previsão relativa a viagens e visitas está feita com base em 25 participantes.

## Orçamento previsional de 2019

**Gastos**

Gastos com pessoal		€ 40.000,00
Comunicação		€ 8.000,00
Material de escritório		€ 8.000,00
Conforto		€ 4.000,00
Seguros		€10.000,00
Honorários		€ 30.000,00
<b>Outros gastos</b>		
Encer./abertura ano letivo/homenagem professores e voluntários	€ 6.000,00	
Limpeza e higiene	€ 11.000,00	
Eletricidade	€ 18.000,00	
Representações	€ 8.000,00	
Atividades culturais		
Viagens em Portugal	€50.000,00	
Viagens ao estrangeiro	€285.000,00	
Visitas a museus e outras	€5.000,00	
Outros	€ 5.000,00	€ 388.000,00
Despesas bancárias		€ 2.000,00
<b>Investimentos</b>		10.000,00
<b>Total dos gastos</b>		€ 500.000,00

**Rendimentos**

Quotizações	€ 18.000,00
Inscrições e propinas	€ 80.000,00
<b>Atividades culturais</b>	
Viagens em Portugal	€ 51.000,00
Viagens ao estrangeiro	€ 298.000,00
Visitas a museus e outras	€ 6.000,00
Donativos e outros	€ 37.000,00
Consignações de IRS	€ 8.500,00
Juros	€ 1.500,00
<b>Total dos rendimentos</b>	€ 500.000,00

Almada, 2 de novembro de 2018

Apcalmada – Associação de Professores do Concelho de Almada

Conselho Fiscal

Parecer do Conselho Fiscal sobre o  
Plano de Atividades e Orçamento para 2019

No âmbito do que é estipulado no art.º 30.º dos estatutos da Apcalmada, o Conselho Fiscal apresenta o seu parecer sobre o Plano de Atividades e o Orçamento para o exercício de 2019.

1 Plano de atividades

O Plano de Atividades para 2019 consta de documento elaborado pela Direção, com um conjunto vasto de actividades que constituem a sua opção para o referido ano e foi analisado pelo Conselho Fiscal. Nessa análise foram tidos em conta os aspetos que permitem concretizar o projeto da Associação, num conjunto vasto das suas vertentes.

Tendo em conta este último aspecto, considera-se que o Plano de Atividades é adequado e respeita o estabelecido nos Estatutos da Associação.

2 – Orçamento

A análise do orçamento teve em conta o cumprimento dos estatutos e a exequibilidade do Plano de Atividades, face à conjuntura atual.

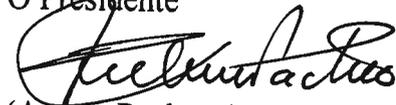
A sua estrutura e os pressupostos que estiveram na base da sua elaboração, foram alterados face aos orçamentos de anos anteriores, nomeadamente o orçamento original de 2018, aprovado em novembro de 2017, contudo verifica-se a falta de algum texto explicativo para algumas das opções tomadas, com expressão financeira relevante.

Os montantes de gastos e rendimentos apresentados, sofreram um forte acréscimo na rubrica actividades culturais, na sua vertente das viagens, com especial relevo para as que estão previstas efectuar fora de Portugal.

Face ao exposto, o Conselho Fiscal considera que o Plano de Atividades e o Orçamento apresentados cumprem globalmente os objetivos e os estatutos da Associação.

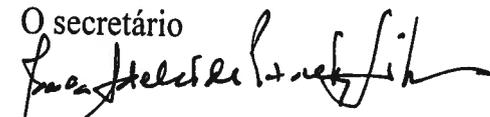
Almada, 13 de novembro de 2018

O Presidente



(Antero Pacheco)

O secretário



(Adelaide Paredes)