

Associação de Professores do Concelho de Almada (Apcalmada)

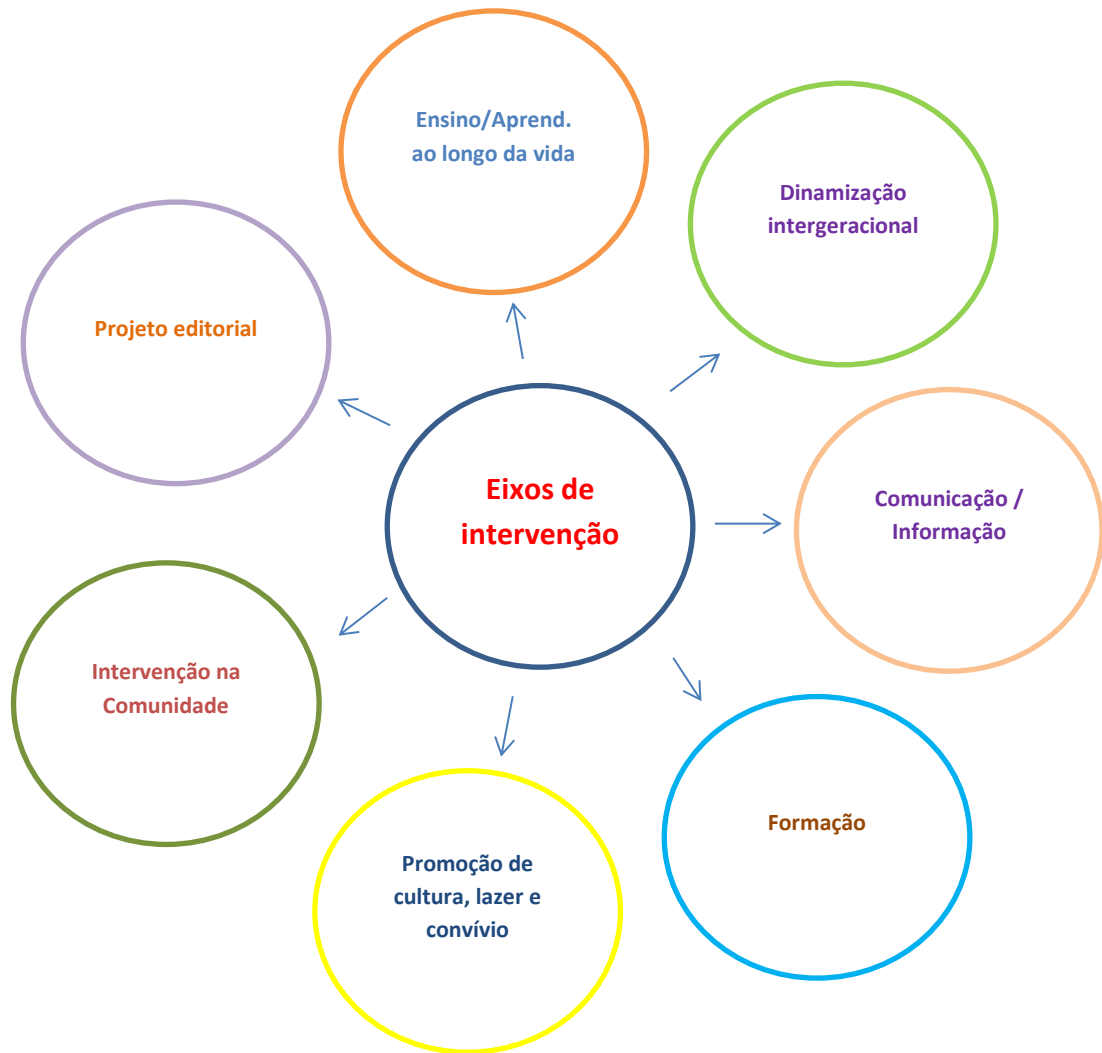
**Plano Anual de Atividades
e
Orçamento**

2019



Índice

| | |
|--|----|
| INTRODUÇÃO..... | 3 |
| Eixo de Intervenção 1: Ensino/Aprendizagem ao longo da vida | 4 |
| Eixo de Intervenção 2: Dinamização intergeracional | 7 |
| Eixo de Intervenção 3: Formação | 8 |
| Eixo de Intervenção 4: Promoção de cultura, lazer e convívio | 9 |
| Eixo de Intervenção 5: Intervenção na Comunidade | 11 |
| Eixo de Intervenção 6: Projeto editorial..... | 12 |
| Eixo de Intervenção 7: Comunicação /Informação | 13 |
| Orçamento: Demonstração de resultados previsional..... | 14 |



INTRODUÇÃO

A proposta de Plano de Atividades para o ano de 2019 (PA 2019) teve como principal preocupação dar uma perspetiva dinâmica das principais atividades desenvolvidas pela Associação de Professores do Concelho de Almada (Apcalmada).

A sua estrutura acolhe os sete eixos temáticos de intervenção estratégica, que visam tornar mais evidentes os objetivos da Apcalmada e procuram encaixar as diversas atividades formativas de carácter dinâmico, intergeracional e inclusivo.

Foram integradas as propostas dos grupos de trabalho da Direção e todas as sugestões relativas à USALMA®, recolhidas nas reuniões de professores, por área disciplinar e na reunião do Conselho de Delegados.

À semelhança de anos anteriores, serão ainda acolhidas durante o ano as propostas de atividades que os associados, professores ou estudantes pretendam levar a cabo e se insiram nas linhas gerais do PA 2019.

Alguns dos eixos estratégicos visam não só associados, professores e estudantes da USALMA® mas também a comunidade em geral.

Em reunião de dia 2 de novembro, a Direção aprovou a proposta de Plano de Atividades da Apcalmada-USALMA®, para o ano de 2019, que será submetida para aprovação na próxima Assembleia-Geral.

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Eixo de Intervenção 1: Ensino/Aprendizagem ao longo da vida

O eixo de intervenção Ensino/Aprendizagem ao longo da vida tem por objetivos, aprender e partilhar experiências e conhecimentos envolvendo associados e comunidade.

Salienta-se a importância das atividades e iniciativas propostas para a manutenção e melhoria da qualidade de vida de todos e de cada um. São exemplo disso a alfabetização e literacia digital da população adulta.

| AÇÕES A DESENVOLVER | DESTINATÁRIOS | CALENDÁRIO |
|---|---|-------------------------------------|
| <p>Desenvolvimento de ações no âmbito da Apcalmada-USALMA em prol da comunidade almadense:</p> <ul style="list-style-type: none">– Protocolo com as Juntas de Freguesia / União de Freguesias do Concelho de Almada.– Protocolos com instituições afins, de proximidade (Seixal, Corroios,..) e internacionais.– Protocolo com outras instituições e associações do concelho (SFUAP, Hospital Garcia de Orta, Centro Qualifica, Almada Mundo Associação...) | Estudantes, Professores, Associados, Comunidade | Ao longo do ano 1 vez por semana |
| Dinamização da cultura almadense através de atividades previstas no âmbito do protocolo com o Fórum Municipal Romeu Correia (conferências, sessões práticas de leitura e escrita, resenhas críticas para enriquecer o catálogo da Biblioteca Municipal) | Estudantes, Professores, Associados, Comunidade | Ao longo do ano 10 sessões |
| Promoção da multiculturalidade através de aulas de Português para Falantes de Outras Línguas e sessões práticas dinamizando atividades e tradições de outros povos, nomeadamente em parceria com a Câmara Municipal de Almada, Arribamar, AlmadaMundo Associação, entre outras. | Estudantes, Professores, Associados, Comunidade | Ao longo do ano 1 vez por semana |
| Projeto “Viagens pela Literatura” que dá a conhecer a obra, a vida e os locais onde dado escritor viveu ou que perpetuou na escrita. Além de se visitarem os locais é estudada a obra em aula e são promovidas conferências. Em 2019 vão ser estudados os escritores Aquilino Ribeiro e Fernando Namora e vão ser visitados os seguintes locais: Condeixa, Coimbra e Soutosa. | Estudantes, Professores, Associados | 4 e 5 de abril |

| | | |
|---|---|--|
| Rota das Catedrais e dos Mosteiros | | 19, 20 e 21 de março |
| Visita de estudo Nova Iorque como complemento do estudo realizado na disciplina de História da Cultura e da Arte. | Estudantes, Professores, Associados | 5 a 12 de setembro |
| Visita de estudo a Cabo Verde como complemento do estudo realizado no âmbito da disciplina Literaturas Africanas de expressão Portuguesa. | Estudantes, Professores, Associados | 27 de abril a 5 de maio |
| Visita de estudo à Fábrica da Vista Alegre como complemento do estudo realizado no âmbito da disciplina de Património e Museus. | Estudantes, Professores, Associados | Data a definir |
| Visita de Estudo a Braga no âmbito das disciplinas de Cavaquinhos e Teatro. | Estudantes, Professores, Associados | Data a definir |
| Visita a um Parque Natural como complemento de estudo na disciplina de Património e Museus. | Estudantes, Professores, Associados | Data a definir |
| Visita ao Museu do Azulejo de Xabregas como complemento do estudo realizado no âmbito da disciplina de Cerâmica. | Estudantes, Professores, Associados | Data a definir |
| Conferências no âmbito das disciplinas Língua e Cultura Portugueses e Falares Regionais. | Estudantes, Professores, Associados, Comunidade | Datas a definir |
| Aulas abertas <ul style="list-style-type: none"> – Escultura à sexta – Informática – Caminhos da Ciência – Saúde | Estudantes, Professores, Associados, Comunidade | Datas a definir |
| Sessão Solene de Abertura do ano letivo | Estudantes, Professores, Associados, Comunidade | Outubro 2019 |
| Homenagem aos voluntários cuja ação é preponderante na consecução dos objetivos a que nos propomos | Estudantes, Professores, Associados | 15 de março |
| Homenagem ao professor | Estudantes e Professores | Data a definir |
| Espetáculo e exposições de final do ano letivo | Estudantes, Professores, Associados, Comunidade | Maio e junho |
| 2 Reuniões Gerais de Professores, uma com tarde cultural | Professores | 9 de março e 6 de julho |
| Participação em atividades do NAUS (Núcleo de Academias do Universo Sénior) <ul style="list-style-type: none"> – Encontro anual – Festival de Teatro – Festival de Música – Dia Mundial da Poesia | Estudantes, Professores, Associados | Datas a definir de acordo com o NAUS Março 16 de março |
| Participação em atividades da Rutis (Rede de Universidades Seniores). - Organização do Festival de Teatro | Estudantes, Professores | 30 de março |
| Reuniões das estruturas: <ul style="list-style-type: none"> – Conselho Científico | Representantes às estruturas intermédias | Ao longo do ano |

| | | |
|---|------------------------------------|----------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">– Conselho Pedagógico– Assembleia de Delegados– Conselho de Delegados | | Ao longo do ano |
| Clubes Temáticos e outros projetos: <ul style="list-style-type: none">– Clube de Guitarra | Estudantes e Professores inscritos | Ao longo do ano |
| Chá com poesia, em interação com a comunidade (Teatro Joaquim Benite) | Comunidade | Ao longo do ano 1 vez por mês |

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Eixo de Intervenção 2: Dinamização intergeracional

O eixo de intervenção Dinamização intergeracional tem por objetivo incorporar pessoas de todas as idades, numa formação ao longo da vida, com as consequentes trocas de saberes.

| AÇÕES A DESENVOLVER | DESTINATÁRIOS | CALENDÁRIO |
|--|------------------------------|-------------------------------------|
| Divulgação e participação em iniciativas promovidas pela Câmara Municipal de Almada e pela União de Juntas de Freguesias | Jovens | Ao longo do ano |
| Leituras partilhadas com bibliotecas, escolas e outras entidades (clubes e sessões de leitura) | Seniores, Jovens, Comunidade | Em data a definir |
| Música para jovens e seniores | Seniores, Jovens, Comunidade | Em data a definir |
| Aulas abertas a seniores e a jovens | Seniores e Jovens | Ao longo do ano |
| Férias escolares/cursos para jovens e seniores | Comunidade | Junho e julho |
| Sessão interativa intergeracional com partilha de conhecimentos no âmbito da Ciência (Física e Química) | Seniores e Jovens | 1 dia (1ª semana a seguir à Páscoa) |

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Eixo de Intervenção 3: Formação

O eixo de intervenção Formação tem por objetivo promover a educação e formação, potenciando a criatividade, singularidade e a responsabilidade.

| AÇÕES A DESENVOLVER | DESTINATÁRIOS | CALENDÁRIO |
|---|---|-----------------|
| Palestras e Conferências (comemorativa do 25 de abril, ...) | Estudantes, Professores, Associados, Comunidade | Ao longo do ano |
| Acreditação da Apcalmada como entidade certificadora para a formação contínua a distância de professores e membros da Comunidade (certificação CCPFC) | Professores Associados, professores em geral | Ao longo do ano |
| Preencha a sua declaração do IRS | Estudantes, Professores, Associados | Março |

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Eixo de Intervenção 4: Promoção de cultura, lazer e convívio

O eixo de intervenção Promoção de cultura, lazer e convívio tem por objetivo dinamizar e apoiar projetos comuns e partilhados.

| AÇÕES A DESENVOLVER | DESTINATÁRIOS | CALENDÁRIO |
|--|---|---|
| 2.ª Edição do Projeto Almada com Vida | Estudantes, Professores, Associados, Comunidade | 3 a 9 de junho |
| 5.ª edição dos Jogos Florais | Estudantes, Professores, Associados, Comunidade | Fevereiro a junho |
| Dinamização de “passeios” de turismo de conhecimento à descoberta de Almada promovendo o conhecimento do concelho, dos seus espaços, da sua história e do seu potencial inovador | Estudantes, Professores, Associados, Comunidade | Ao longo do ano |
| Animações musicais da USALMA protagonizadas pelos grupos, de uma forma singular ou em conjunto | Estudantes, Professores, Associados | Ao longo do ano |
| Comemorações - Aniversário da Associação | Associados | 24 e 25 maio |
| Magusto | Associados, Professores, Estudantes | Novembro |
| Idas ao Teatro | Associados, Professores, Estudantes | Ao longo do ano |
| “Juntos por uma Causa” - espetáculo musical para angariação de fundos para o Lar - Residência | Associados, Professores, Estudantes | Novembro |
| Presépio | Associados, Professores, Estudantes | Dezembro |
| Convívio de Natal | Associados, Professores, Estudantes | 14 de dezembro |
| Concerto de Ano Novo | Associados, Professores, Estudantes | 5 de janeiro |
| Comemoração do dia da mulher | Associados, Professores, Estudantes | 8 de março |
| Celebrar a Primavera | Associados, Professores, Estudantes | 22 de março |
| Participação das turmas de música em concertos junto da comunidade | Associados, Professores, Estudantes | Ao longo do ano |
| Projeto poesia interturmas da USALMA | Associados, Professores, Estudantes | Ao longo do ano |
| Itinerários de cultura e lazer: <ul style="list-style-type: none"> – Viagem pelo Algarve – Viagem a Salamanca – Viagem à Rússia (Moscovo; 3 cidades do anel dourado e St. Petersburgo) – Viagem às ilhas de Malta e Gozo – Visita a Tomar | Associados, Professores, Estudantes | 8 a 10 de março 13 a 15 de abril 27 de julho a 4 de agosto 20 a 27 de setembro Data a definir |

| | | |
|---|--|--|
| <p>Visitas a Museus e outros:</p> <ul style="list-style-type: none">– Visita ao Museu de Arte Antiga– Visita ao Instituto Italiano– Visita à Gulbenkian– Visita ao Museu das Comunicações– Visita à fábrica da Vista Alegre– Visita a Parque Natural (a definir)– Visita ao Parque dos Poetas (Oeiras)– Visita ao museu da saúde, Hospital de St^a. Marta e Hospital de S. José– Visita a Museu/Exposição (a definir) | <p>Associados, Professores, Estudantes</p> | <p>Data a definir Data a definir Data a definir 27 de maio Data a definir Data a definir Data a definir</p> <p>Data a definir Data a definir</p> |
|---|--|--|

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Eixo de Intervenção 5: Intervenção na Comunidade

O eixo de Intervenção na Comunidade tem por objetivo fomentar a participação cidadã numa perspetiva crítica e corresponsável.

| AÇÕES A DESENVOLVER | DESTINATÁRIOS | CALENDÁRIO |
|--|-------------------------------------|-----------------|
| Animação no domicílio dirigido a pessoas em situação de dependência, minorando o seu isolamento, através do projeto “Uma palavra um alento”. | Comunidade | Ao longo do ano |
| Alfabetização de adultos, nomeadamente, em parceria com a Associação Portuguesa de Paralisia Cerebral de Almada e Seixal | Comunidade | Ao longo do ano |
| Ensino de lvores, nomeadamente, em parceria com a Associação Portuguesa de Paralisia Cerebral de Almada e Seixal | Comunidade | Ao longo do ano |
| Literacia Digital, nomeadamente, através de protocolo com a União de Juntas de Freguesia de Almada, Pragal, Cacilhas e Cova da Piedade. | Comunidade | Ao longo do ano |
| Participação dos alunos de música da USALMA, na Iniciativa “Visitas Cantadas”. Esta atividade constitui uma mais valia para o projeto “Uma palavra um alento”. | Comunidade | Ao longo do ano |
| Dinamização do gabinete de saúde. | Estudantes, Professores, Associados | Ao longo do ano |
| A Saúde numa tarde, tratando temas atuais e relevantes. | Estudantes, Professores, Associados | Março |
| Protocolos com entidades diversas nas áreas da saúde, bem-estar e lazer. | Associados, Professores, Estudantes | Ao longo do ano |
| Projeto de Lar/Residência dos professores. | Associados | Ao longo do ano |

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Eixo de Intervenção 6: Projeto editorial

O eixo de intervenção Projeto Editorial tem por objetivo obter e difundir informação, materiais e ideias.

| AÇÕES A DESENVOLVER | DESTINATÁRIOS | CALENDÁRIO |
|--|----------------------|-------------------|
| Edição de 3 números do Boletim InFormar por fusão do Correio da USALMA e do Profalmada | Comunidade em geral | Ao longo do ano |
| Brochura “Jogos Florais” | Comunidade em geral | Ao longo do ano |
| Edições de autor | Comunidade em geral | Ao longo do ano |

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Eixo de Intervenção 7: Comunicação /Informação

O eixo de intervenção Comunicação/Informação tem por objetivo dar a conhecer à comunidade as atividades da Apcalmada.

| AÇÕES A DESENVOLVER | DESTINATÁRIOS | CALENDÁRIO |
|---|---|-----------------|
| Implementação de uma Política de Marketing e Comunicação – Atualização do Site | Estudantes, Professores, Associados | Ao longo do ano |
| Dinamização da Biblioteca | Estudantes, Professores, Associados, Comunidade | Ao longo do ano |

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Orçamento: Demonstração de resultados previsional

A proposta de orçamento, no valor de € 500.000,00 (quinhentos mil euros), tem por base a estrutura de gastos e rendimentos dos anos anteriores e a sua apresentação obedece à estrutura-padrão que tem vindo a ser apresentada, com a adaptação efetuada no orçamento retificativo de 2018. Foi acrescentada, autonomamente, a rubrica de investimentos.

A elaboração do Plano de Atividades, sendo autónoma, não deixa de ter em conta as condições orçamentais da Apcalmada em cujo quadro se enformam.

Para a elaboração da proposta de orçamento para o ano de 2019, que se apresenta, tivemos em conta o orçamento já executado, bem como a experiência dos anos anteriores. As atividades culturais apresentadas referidas no orçamento são as que foram sendo descritas no Plano de Atividades que este orçamento completa e integra. Os investimentos previstos não correspondem neste momento e necessidades concretas e sim a potenciais necessidades de investimento decorrentes da atividade desenvolvida (equipamentos eletrónicos, mobiliário, etc.).

A previsão relativa a deslocações está feita com base em 25 participantes.

Orçamento previsional de 2019

Gastos

| | | |
|--|-------------|--------------|
| Gastos com pessoal | | € 40.000,00 |
| Comunicação | | € 8.000,00 |
| Material de escritório | | € 8.000,00 |
| Conforto | | € 4.000,00 |
| Seguros | | €10.000,00 |
| Honorários | | € 30.000,00 |
| Outros gastos | | |
| Encer./abertura ano letivo/homenagem professores e voluntários | € 6.000,00 | |
| Limpeza e higiene | € 11.000,00 | |
| Eletricidade | € 18.000,00 | |
| Representações | € 8.000,00 | |
| Atividades culturais | | |
| Viagens em Portugal | €50.000,00 | |
| Viagens ao estrangeiro | €285.000,00 | |
| Visitas a museus e outras | €5.000,00 | |
| Outros | € 5.000,00 | € 388.000,00 |
| Despesas bancárias | | € 2.000,00 |
| Investimentos | | 10.000,00 |
| Total dos gastos | | € 500.000,00 |

Rendimentos

| | |
|------------------------------|---------------------|
| Quotizações | € 18.000,00 |
| Inscrições e propinas | € 80.000,00 |
| Atividades culturais | |
| Viagens em Portugal | € 38.000,00 |
| Viagens ao estrangeiro | € 307.000,00 |
| Visitas a museus e outras | € 10.000,00 |
| Donativos e outros | € 37.000,00 |
| Consignações de IRS | € 8.500,00 |
| Juros | € 1.500,00 |
| Total dos rendimentos | € 500.000,00 |

Almada, 2 de novembro de 2018