

Horários das disciplinas para o ano letivo 2019/2020

Área 1 - Línguas e Literaturas

Área: 1.1 - Língua e Literatura Portuguesas

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
1.1.1	Alfabetização de Adultos (Inic.)	Rosa Pita	Quarta	14:00 às 16:00	9	Sede da USALMA
1.1.2	Alfabetização de Adultos	Isabel Marinho	Terça	14:00 às 14:50		Escola Básica Chegadinho
1.1.3	Língua e cultura Portuguesa	Edite Prada	Segunda	14:30 às 15:50	4	Sede da USALMA
1.1.4	Literatura Portuguesa	M.ª Glória Brito	Quarta	14:30 às 15:50	4	Sede da USALMA
1.1.5	Português, Língua não materna	M.ª José Tomazinho	Terça	16:30 às 18:20	Sala de Formação	Arribamar - Costa Caparica
1.1.6	Viajar pela Idade Média	Maria Júlia Carrapo e Edite Prada	Quarta	11:00 às 12:20	Polivalente	Sede da USALMA
1.1.7	Comunicando - Jornalismo e Radio	Leonor	Terça	11h00 às 12:20	3	Sede da USALMA
1.1.8	Escritores Almadenses	Edite Condeixa	Terça	14:30 às 15:50	Musica 1	Sede da USALMA
1.1.11	O Português e os seus Falares Regionais	Carlos Rocha	Quarta	17:00 às 18:20	B 112	Escola Cacilhas Tejo
1.1.12	Laboratório de Escrita	M.ª Antónia Jacinto	Quinta	14:30 às 15:50	4	Sede da USALMA
1.1.13	Alfabetização de Adultos	Silvia Salazar	Segunda	14:30 às 15:50	6	Sede da USALMA
1.1.14	Literaturas Africanas de Língua Portuguesa	M.ª Glória Brito	Quarta	16:00 às 17:20	4	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2019/2020

Área: 1.2 - Francês

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário		Escola
1.2.2	Francês 3.º	M ^a Antónia Jacinto	Quinta	16:30 às 17:50	4	Sede da USALMA
1.2.3	Francês 1.º	M ^a Antónia Jacinto	Quinta	10:30 às 11:50	6	Sede da USALMA
1.2.8	Francês conversação	Amélia Almeida	Segunda	10:00 às 11:20	Sala de formação	Arribamar - Costa da Caparica

Área: 1.3 - Inglês e Alemão

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
1.3.1	Alemão 2.º	Francisco Naia	Segunda	16:50 às 18:10	22	Anselmo de Andrade
1.3.2	Alemão 6.º	Maria de Lurdes Cruz	Terça	17:00 às 18:20	31	Fernão Mendes Pinto
1.3.6	Inglês 1.º	Francisco Naia	Quinta	16:50 às 18:10	22	Anselmo de Andrade
1.3.10	Alemão 2.º	Esmeraldina Gralha	Segunda	16:15 às 17:15	31	Fernão Mendes Pinto
1.3.12	Inglês conversação	Manuela Ribeiro	Quarta	10:00 às 11:20	4	Sede da USALMA
1.3.15	Inglês 4º	Manuela Ribeiro	Quarta	11:30 às 12:50	4	Sede da USALMA
1.3.18	Inglês 3.º	Maria de Lurdes Cruz	Terça	15:00 às 16:20	29	Fernão Mendes Pinto
1.3.19	Inglês 4.º	Manuela Costa	Terça	15:00 às 16:50		E.B. Elias Garcia Sobreda

Horários das disciplinas para o ano letivo 2019/2020

1.3.21	Inglês 3.º	Manuela Ribeiro	Terça	10:00 às 11:20	4	Sede da USALMA
1.3.24	Inglês 2.º	Preciosa Neves	Terça	14:30 às 15:50	Sala de Formação	Arribamar - Costa Caparica
1.3.25	Inglês Conversação	Irene Protásio Ana Neves	Quarta	11:00 às 12:20	Sala de Formação	Arribamar - Costa Caparica
1.3.26	Inglês 3.º	Esmeraldina Gralha	Sexta	9:30 às 10:50	4	Sede da USALMA

Área: 1.4 - Outras Línguas

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
1.4.1	Espanhol					
1.4.2	Italiano 2.º	Mário Amaral	Terça	17:00 às 18:20	6	Sede da USALMA
1.4.3	Clube de Italiano	Mário Amaral	Terça	16:00 às 16:50	6	Sede da USALMA
1.4.5	Italiano 1.º	M.ª Emilia Seixo	Quarta	14:30 às 16h20	6	Sede da USALMA
1.4.6	Latim	Isabel Lourenço	Terça	10:00 às 12:00	5	Sede da USALMA
1.4.7	Grego (Iniciação)	Isabel Lourenço	Terça	10:00 às 12:00	5	Sede da USALMA
1.4.8	Espanhol	Maria Josefa Gomes	Quinta	17:00 às 18:20		Arribamar - costa de Caparica

Área: 3 - História e Património e Ciências Sociais

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
--------	------------	-----------	-----	---------	------	--------

Horários das disciplinas para o ano letivo 2019/2020

2.2	Metodo (auto) biográfico / Histórias de Vida	Angélica Queiróz	Quarta	15:30 às 16:50	Sala Informática	Escola Vale Rosal
2.5	Filosofia	Fernando Ferreira	Terça	10:30 às 11:50		Arribamar - costa de Caparica
2.7	Filosofia	Victor Alaiz	Terça	17:40 às 18:30	22	Anselmo de Andrade
2.8	Comunicação Interpessoal	Rui Matos	Quinta	11:00 às 11:50	4	Sede da USALMA
2.9	(Inic.) Comunicação Interpessoal	Rui Matos	Quinta	9h30 às 10:50	4	Sede da USALMA
2.20	Clube da biblioteca	Jorge Arrimar	Terça	11:00 às 12:20	Biblioteca	Sede da USALMA
3.1	História de Portugal	Isabel Graça	Terça	14:30 às 15:50	4	Sede da USALMA
3.2	Temas da História	Isabel Rosendo	Quarta	17:00 às 17:50	23	Fernão Mendes Pinto
3.3	Histórias da História de Portugal	Alexandre Flores	Segunda	11:15 às 12:15	Polivalente	Sede da USALMA
3.4	História de Almada I	Alexandre Flores	Segunda	10:00 às 11:00	4	Sede da USALMA
3.7	História da Arte	Jerónimo de Matos	Terça	16:00 às 17:00	4	Sede da USALMA
3.8	Judeus, Cristãos novos e inquisição em Portugal	Jerónimo de Matos	Quinta	16:00 às 17:00	Polivalente	Sede da USALMA
3.9	Estórias da nossa História	Francisco Mafra	Quarta	17:00 às 18:20	B 113	Cacilhas-Tejo
3.10	História da Cultura e da arte III	Júlia Carrapo	Quinta	17:15 às 18:20	A1 06	Emídio Navarro
3.11	Histórias do Cinema	Jorge Rocha	Segunda	14:30 às 15:50	Polivalente	Sede da USALMA
3.14	Património e Museus	José Manuel Brandão	Terça	14:30 às 15:50	5	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2019/2020

3.16	História do Direito e Direito Penal	Orlando Afonso	Segunda	11:00 às 12:20	4	Sede da USALMA
3.17	Descobrir a Arqueologia	Alvaro Pereira	Terça	11:00 às 12:20	6	Sede da USALMA
3.18	História das Religiões	Padre Pires	Sexta	12:00 às 13:20	Sala de Formação	Arribamar - costa de Caparica

Área: 5 - Saúde, Movimento e práticas alternativas

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
5.1	Saúde	Carmo Nascimento e Manuela Cruz	Quarta	14:30 às 15:50	Polivalente	Sede da USALMA
5.2	Temas da Neurociência	Luís Vicente Ângela Brandão	Sexta	11:00 às 12:20	4	Sede da USALMA
5.4	Danças do Mundo	Maria João Reis	Terça	15:00 às 15:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.5	Danças do Mundo	Maria João Reis	Quinta	15:00 às 15:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.7	Danças do Mundo	Maria João Reis	Quarta	15:00 às 15:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.8	Folclore	Maria João Reis	Quarta	16:00 às 16:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.9	Danças Latino Americanas I	João Miguel Maciel	Segunda	10:00 às 10:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.10	Danças Latino Americanas II	João Miguel Maciel	Quarta	10:00 às 10:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.11	Exercícios de Manutenção e bem estar	Maria João Reis	Terça	16:00 às 16:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.12	Exercícios de manutenção e bem estar	Maria João Reis	Quinta	16:00 às 16:50	Ginásio	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2019/2020

5.15	Golfe	Carlos Manuel Pelado	Sexta	9:00 às 11:00	6 e campo	Sede da USALMA
5.17	Tango Argentino	João Maciel	Terça	10:00 às 10:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.23	Danças do Mundo	Maria João Reis	Terça	14:00 às 14:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.25	Pilates	Maria João Reis	Quinta	10:00 às 10:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.26	Pilates	Maria João Reis	Quarta	14:00 às 14:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.28	Pilates	Maria João Reis	Terça	11:00 às 11:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.29	Pilates	Maria João Reis	Quinta	12:00 às 12:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.30	Pilates	Maria João Reis	Terça	12:00 às 12:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.31	Pilates	Maria João Reis	Quinta	11:00 às 11:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.32	Ginástica de aparelhos sénior	Leonor	2. ^a 4. ^a	11:00 às 11:50 9:00 às 9:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.33	Massagem Terapêutica	Fara Salgado	Segunda	10:30 às 11:50	Sede da Arribamar	Arribamar - Costa de Caparica
5.34	Auto Massagem e Qi Gong Terapêutico	Teresa Tavares	Quarta	17:00 às 18:20	Ginásio	Sede da USALMA
5.35	Taiji Qigong	Rui Peixoto	Quarta	14:30 Às 15:20	Ginásio	E.B Elias Garcia Sobreda
5.36	Reiki	José Figueiredo	Sexta	14:30 às 15:50	Polivalente	Sede da USALMA
5.37	Yoga	Ricardo Coelho	Sexta	9:30 às 10:50	Ginásio	Sede da USALMA
5.38	Yoga	Ricardo Coelho	Sexta	11:00 às 12:20	Ginásio	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2019/2020

5.39	Taijiwuxigong	Cristina Carvalhão	Quarta	09:30 às 10:50	Ginásio da Irmanadora	Arribamar - Costa Caparica
5.40	Meditação	Maria João Lages	Segunda	14:30 às 15:50	Ginásio	Sede da USALMA

Área: 6 - TIC, Fotografia e Video

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
6.1	Informática I	Lina Almeida	Quinta	11:00 às 12:20	2 - TIC	Sede da USALMA
6.2	Informática I	Afonso Santos		17:00 às 18:20	2 - TIC	Sede da USALMA
6.3	Informática II	Ana Lídia Carmo	Segunda	10:00 às 11:20	2 -TIC	Sede da USALMA
6.4	Informática I	Angélica Queiroz	Quarta	17:00 às 18:20	Sala Informática	Vale Rosal
6.5	Processamento de texto - Aperfeiçoamento	Carlos Nascimento	Terça	14:30 às 15:50	2 - TIC	Sede da USALMA
6.6	Informática I	Alexandre Cerveira	Terça	14:15 às 15:35		E.B Elias Garcia Sobreda
6.7	Informática II	Alexandre Cerveira	Terça	16:00 às 17:20		E.B Elias Garcia Sobreda
6.9	Apresentações gráficas	Domitila Cardoso	Quarta	14:30 às 15:50	2 - TIC	Sede da USALMA
6.10	Fundamentos de redes de comunicação	António Santos	Segunda	9:30 às 11:00	9	Sede da USALMA
6.11	Inovação Tecnológica/Conhecimento	António Santos	Segunda	11:00 às 12:20	9	Sede da USALMA
6.12	Informática II	Antonio Santos	Segunda	14:30 às 15:50	2 - TIC	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2019/2020

6.17	Video	António Santos	Terça	9:30 às 10:50	2 - TIC	Sede da USALMA
6.18	Informática II	Ezequiel Matias	Quarta	16:00 às 17:20	2 - TIC	Sede da USALMA
6.22	Informática I	Esmeraldina Gralha	Segunda	17:00 às 18:00	14	Fernão Mendes Pinto
6.25	Adobe: Photoshop (cont.)	Eduardo Pulido	Quarta	9:30 às 12:00	9	Sede da USALMA
6.27	Informática II	Helena Mesquita	Terça	17:00 às 18:30	35 da E.2+3 Costa Caparica	Arribamar - Costa de Caparica
6.30	Trabalhar com Tabletes e Smartphones	António Santos	Terça	11:00 às 12:50		Sede da USALMA
6.32	Informática III	Lina Almeida	Quarta	11:00 às 12:20	2 - TIC	Sede da USALMA
6.34	Laboratório de tratamento e Imagem II	Carlos Guilherme	Terça	15:45 às 17:45	9	
6.35	Laboratório de tratamento e Imagem I	Carlos Guilherme	Terça	14:30 às 15:45	9	Sede da USALMA
6.36	Adobe: Photoshop (Inic.)	Eduardo Pulido	Terça	9:30 às 12:00	9	Sede da USALMA
6.40	Fotografia Digital II	Vitor Fernandes	Segunda	9:30 às 10:50	6	Sede da USALMA
6.42	Fotografia III	Luis Miranda	Terça	14:00 às 15:50	6	Sede da USALMA

Área: 8 - Artes do espetáculo

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Escola
---------------	-------------------	------------------	------------	----------------	---------------

Horários das disciplinas para o ano letivo 2019/2020

8.1	Encontro com a Poesia	Helena Peixinho	Sexta	10:00 às 11:20	7/8	Sede da USALMA
8.3	Teatro	Monica Lara	Sexta	15:00 às 17:00	Polivalente	Sede da USALMA
8.5	Poesia Viva	Rosa Pereira	Sexta	11:00 às 12:20	5	Sede da USALMA

Área: 9 - Música

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
9.2	Coro (iniciação e cont.)	Victor Gaspar	Terça Quarta	9:00 às 10:20 9:00 às 10:20	área de expansão	Sede da USALMA
9.4	Cavaquinho (iniciação)	José Carita e Mário Bento	Quinta	9:00 às 9:50	Polivalente	Sede da USALMA
9.5	Cavaquinho (Continuação)	José Carita	Quinta	10:00 às 11:20	Polivalente	Sede da USALMA
9.8	Guitarra Intermédio	Carlos Pereira	Terça	15:30 às 17:00	Polivalente	Sede da USALMA
9.9	Guitarra Iniciação	Carlos Pereira	Terça	14:00 às 15:30	Polivalente	Sede da USALMA
9.12	Guitarra Avançado	Manuel Gomes	Terça	9:30 às 12:30	Polivalente	Sede da USALMA
9.14	Piano I	Helena Chirilenco	Segunda	Horario individual	Música 2	Sede da USALMA
9.17	Tuna	Antero Pacheco	Quinta	11:00 às 12:50	Polivalente	Sede da USALMA
9.20	Teoria Musical	Thiago Queirós	Quarta	11:00 às 11:50	5	Sede da USALMA
9.21	Fado(s)	Jerónimo Mendes	Terça	16:00 às 17:20	1	Sede da USALMA

Horários das disciplinas para o ano letivo 2019/2020

9.22	Concertina	José Guilherme	Quarta	11:00 às 12:20	7 / 8	Sede da USALMA
------	------------	----------------	--------	----------------	-------	----------------

Área: 10.2 - Artes Plásticas

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
10.2.3	Desenho e pintura	Louro Artur	Terça	9:00 às 10:50	1	Sede da USALMA
10.2.4	Desenho e pintura	Louro Artur	Terça	11:00 às 12:50	1	Sede da USALMA
10.2.5	Desenho, acrílico e técnicas mistas - Iniciados	M. ^a Conceição Gato	Sexta	14:00 às 15:50	A0 14	Emídio Navarro
10.2.7	Desenho, acrílico e técnicas mistas - Continuação	M. ^a Conceição Gato	Sexta	16:00 às 17:50	A0 14	Emídio Navarro
10.2.11	Escultura (iniciação e continuação)	M. ^a Conceição Freitas	Quinta	13:30 às 18:00	1	Sede da USALMA
10.2.12	Pintura de Azulejo e Cerâmica	Felicidade Vieira	Quinta	10:00 às 12:20	Sala de Formação	Arribamar - Costa de Caparica
10.2.13	Oficina de trabalhos	Ana Maria Galaio Dias	Terça	11:00 às 12:20	7/8	Sede da USALMA
10.2.14	Técnicas de Azulejaria (iniciação e continuação)	M. ^a Conceição Freitas	Segunda	10:00 às 12:20	1	Sede da USALMA
10.2.15	Pintura a Óleo	Isabel Martins	Segunda	16:00 às 17:20	1	Sede da USALMA
10.2.16	Artes Plásticas - Atelier	Francisco Palma	Quinta	10:00 às 11:50	7/8	Sede da USALMA
10.2.21	Desenho e pintura a óleo	Leonilde Martins	Quarta	14:30 às 17:20	Sala Formação	Arribamar - Costa de Caparica
10.2.22	Lavores	Helena Rodrigues	Segunda	15:00 às 17:00	Sala Formação	Arribamar - Costa de Caparica

Horários das disciplinas para o ano letivo 2019/2020

10.2.23	Cerâmica	Ivone Teixeira	Terça	14:00 às 18:30	37	E.B. Costa de Caparica
10.2.24	Técnicas de desenho à vista, pintura a óleo e a pastel	Almaia	Segunda e sexta	14:30 às 16:20	7/8	Sede da USALMA
10.2.26	Trabalhos manuais - Arraiolos e Lavores	Maria José Valverde	Terça	14:30 às 16:20	7/8	Sede da USALMA
10.2.27	Pintura em materiais Recicláveis	Rosarlette Meirelles	Sexta	10:00 às 11:20	1	Sede da USALMA
10.2.28	Miniaturas de embarcações de Pesca Marítima	Ângelo Carlos	Quinta	16:00 às 18:00		Associação de Pesca Artesanal - Costa Caparica
10.2.29	Arte de Marinharia e Redes de Pesca	Mário Pedro	Quinta	16:00 às 18:00		Associação de Pesca Artesanal - Costa Caparica